

# Godkendelse af tids- og procesplan for forløbsprogram for mennesker med ryglidelser (DAK)

---

## REFERAT

Under punktet blev det bemærket, at det nye forløbsprogram er et udtryk for et paradigmeskifte inden for feltet om mennesker med ryglidelser. Frem for at fokusere på ensidigt på behandling, fx gennem operationer og efterfølgende genoptræning, fokuserer man nu i høj grad på at hjælpe borgere med ryglidelser til at mestre sit liv og håndtere de løbende smerter, der kan opstå livet igennem.

Det blev desuden nævnt, at det i tidsplanen bør fremgå eksplicit, at man anvender modellen for planlagt og aftalt opgaveoverdragelse.

## RESUMÉ

Det Administrative Kontaktforum forelægges tids- og procesplanen for forløbsprogram for mennesker med ryglidelser til godkendelse.

## INDSTILLING

Formandskabet indstiller, at Sundhedsstrategisk Forum

- Drøfter udkast til tidsplan for udvikling af tværsektorielt rygforløbsprogram
- Drøfter udkast til budget i forbindelse med udvikling af rygforløbsprogram

## KOMMUNALE BEMÆRKNINGER

Ingen bemærkninger

## BAGGRUND

Det Administrative Kontaktforum godkendte den 25. januar 2018 en overordnet tids- og procesplan for arbejdet med de resterende forløbsprogrammer i Syddanmark, indbefattet en revidering af forløbsprogrammet fra 2010 vedrørende ryg sygdom. Heri blev det også fastlagt, at Det Administrative Kontaktforum beslutter igangsættelsen af det enkelte program, herunder godkender detaljerede tidsplaner samt budgetter.

Arbejdsgruppen for nye rammer for kronisk sygdom er påbegyndt processen med udarbejdelse af det tværsektorielle rygforløbsprogram, der kan erstatte det tværsektorielle 'Patientforløbsprogram for Rygområdet i Region Syddanmark' fra 2010. På arbejdsgruppens første møde i december 2021 er der udarbejdet udkast til en tidsplan for udvikling af rygforløbsprogrammet, der er vedlagt som bilag. For en nærmere beskrivelse af den påtænkte tidsplan og organisering af udviklingsarbejdet henvises til vedlagte bilag "Beskrivelse af tidsplanen og organiseringen – udvikling af tværsektorielt rygforløbsprogram".

Udgangspunktet for revideringen af det tværsektorielle forløbsprogram for mennesker med ryglidelser er den generiske model for nye rammer for kronisk sygdom, herunder samme stærke fokus på brugerinddragelse som ved udviklingen og revidering af tidligere forløbsprogrammer vedrørende KOL, diabetes, hjertesygdom og depression. Sundhedsstyrelsens anbefalinger for tværsektori-

elle forløb for mennesker med kroniske lænderygsmærter fra 2017 vil blive brugt som reference for arbejdet med det syddanske rygforløbsprogram.

### **Tids- og procesplan**

Arbejdsgruppen for nye rammer for kronisk sygdom har på baggrund af erfaringer fra arbejdet med de tidligere forløbsprogrammer udarbejdet tidsplan for revidering af forløbsprogrammet for mennesker med ryglidelser. I udviklingen af de tidligere tværsektorielle forløbsprogrammer er der blevet afholdt en eller flere workshops. Arbejdsgruppen vurderer, at der kan opnås en tilsvarende høj grad af inddragelse og vidensindsamling ved at holde flere mindre fokusgruppeinterview med patienter, pårørende og fagfolk.

Der ønskes en proces, hvor der undervejs sikres inddragelse af de aktører, der har erfaring og viden i forhold til udviklingen af rygforløbsprogrammet. Ligesom der er et ønske om at sikre ejerskab for det nye rygforløbsprogram hos de sektorer, der kan opleve ændringer som følge af rygforløbsprogrammet ved løbende at give status på udviklingsarbejdet fx på møder i Sundhedsstrategisk Forum.

Arbejdsgruppen har som opstart af forløbsprogrammet deltaget i en faglig workshop for håndtering af rygpatienter i praksissektoren i Region Syddanmark den 13. oktober 2021 arrangeret af Region Syddanmarks Praksisafdeling. På workshoppen var der blandt andet oplæg ved og dialog mellem forskere fra SDU, klinkere fra praksissektoren og Rygcenter Syddanmark. Input fra denne workshop indgår også i udviklingen af rygforløbsprogrammet.

### **Budget**

Der er udarbejdet udkast til budget for udvikling af rygforløbsprogrammet. Budgettet afspejler, at der ikke holdes store workshops som ved de tidligere forløbsprogrammer, men i stedet flere mindre fokusgruppeinterview med patienter, pårørende og fagprofessionelle.

Arbejdsgruppen for nye rammer for kronisk sygdom foreslår, at Region Syddanmark og de 22 Syddanske Kommuner ligesom ved de foregående forløbsprogrammer samfinansierer udgifter til udviklingen af forløbsprogrammet for mennesker med ryglidelser.

Hvis der er ønske om, at der skal holdes en fælles kick-off dag med fokus på implementering, når forløbsprogrammet er godkendt ligesom for hjerteforløbsprogrammet og depressionsforløbsprogrammet, kan udgifterne hertil afholdes af regionens midler til rådgivning og forebyggelse.

### **Proces**

Følgegruppen for forebyggelse godkendte tids- og procesplanen d. 22. februar 2022. Såfremt den godkendes i Det Administrative Kontaktforum, sendes sagen videre til godkendelse i Sundhedskoordinationsudvalget d. 16. maj 2022.

### **INDSTILLING**

Følgegruppen for forebyggelse indstiller, at Det Administrative Kontaktforum:

- Godkender udkast til tidsplan for udvikling af tværsektorielt rygforløbsprogram
  - Godkender udkast til budget i forbindelse med udvikling af rygforløbsprogram
-

## **BILAG**

- Udkast til tidsplan for tværsektorielt rygforløbsprogram
- Udkast til budget for tværsektorielt rygforløbsprogram