

# Resultater af Sundhedsprofilundersøgelsen, Hvordan har du det? 2021 (DAK)

---

## REFERAT

Sundhedsstrategisk Forum efterspurgte en lettere adgang til rådata fra Sundhedsprofilen. Denne forespørgsel vil Formandskabet for Sundhedsstrategisk Forum bringe med videre til mødet i Det Administrative Kontaktforum.

Derudover blev det besluttet, at det nye direktørforum skal etablere en mindre gruppe af sundhedsdirektører, der forholder sig proaktivt til, hvordan kommunerne kan bruge data fra Sundhedsprofilen til at pege på nogle årsager og løsninger på de tendenser, som undersøgelsen peger på. Denne analyse kan med fordel forankres i de nye sundhedsklynger.

KKR sekretariatet vil undersøge, hvor langt KL er med sit forebyggelsesudspil, så dette kan tænkes med ind i gruppen af sundhedsdirektørers analyse af Sundhedsprofilens resultater.

## RESUMÉ

Sundhedsprofilundersøgelsen, "Hvordan har du det?" er nu gennemført for fjerde gang, og dugfriske data om borgernes sundhed og trivsel ligger dermed klar til at kunne indgå i det lokale og tværgående sundhedsarbejde. Den syddanske sundhedsprofilrapport blev offentliggjort den 10. marts 2022. Region Syddanmark understøtter både før og efter lanceringen den lokale kommunikation omkring undersøgelsens resultater.

Resultaterne viser, at der er felter, hvor udviklingen bevæger sig i en positiv retning, men resultaterne afslører også en række områder, hvor der er behov for at opruste indsatsen.

Opgaven ligger nu i at bruge de mange data om syddanskernes sundhed og trivsel aktivt ind i det lokale og tværgående arbejde på forebyggelses- og behandlingsområdet

## INDSTILLING

Formandskabet indstiller, at Sundhedsstrategisk Forum

- Tager orienteringen til efterretning

## KOMMUNALE BEMÆRKNINGER

Ingen bemærkninger

## BAGGRUND

Resultaterne af den landsdækkende sundhedsprofilundersøgelse, "Hvordan har du det? 2021" ligger nu klar. Baggrunden for undersøgelsen er en aftale mellem Danske Regioner, KL, Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse samt Finansministeriet.

Den første sundhedsprofilundersøgelse fandt sted i 2010, og undersøgelsen er sidenhen gennemført hvert fjerde år. Med resultaterne af 2021-undersøgelsen har vi således endnu et målepunkt i rækken, og dette giver os dels en aktuel status på syddanskernes sundhed og trivsel, dels et overblik over udviklingen siden 2010.

I Region Syddanmark opnåede undersøgelsen en svarprocent på 62,8. Dette omfatter svar fra godt 40.000 borgere fordelt rundt i samtlige syddanske kommuner. Svarprocenten er den højeste blandt alle regioner.

Dataindsamlingen til undersøgelsen fandt sted mellem den 5. februar og den 12. maj 2021, hvor der var indført en række restriktioner og tiltag i forbindelse med håndteringen af COVID-19-pandemien. Undersøgelsens resultater skal ses i lyset heraf. Til trods for COVID-19 giver resultaterne et brugbart indblik i syddanskernes sundhed, trivsel og sygdomsforekomst. Undersøgelsens resultater kan endvidere give et lille fingerpeg om betydningen af COVID-19-pandemien for befolkningens generelle sundhedstilstand.

### **Løsning og konsekvenser**

Den syddanske sundhedsprofilrapport blev offentliggjort den 10. marts 2022, og resultaterne blev præsenteret på en lanceringskonference for politikere og direktorer i region og kommuner den 14. marts 2022. Den 4. april afholdes en temadag, hvor administrative fra kommuner og region får indblik i resultaterne. På temadagen vil en række eksperter endvidere uddybe emnerne mental sundhed, tobak og alkohol.

Region Syddanmark understøtter de syddanske kommuner i den interne og eksterne kommunikation omkring undersøgelsens resultater. I den forbindelse har kommunerne modtaget resultatoversigter og en række øvrige dokumenter forud for resultatlanceringen. Dette for at give kommunerne mulighed for at forberede kommunikationen inden lanceringen. Kommunerne har tillige fået tilsendt den syddanske sundhedsprofilrapport klausuleret inden offentliggørelsen. Som ved de tidligere profilrunder kan kommunerne desuden rette henvendelse, hvis de ønsker et formidlingsbesøg, som sætter fokus på lokale resultater.

Undersøgelsens resultater viser, at der er flere områder, hvor udviklingen går den rette vej. Dette gælder eksempelvis syddanskernes ryge- og alkoholvaner. Modsat afslører resultaterne også områder med behov for intensiveret fokus, hvis det skal lykkes at vende den negative udvikling. Herunder hører blandt andet mental sundhed og svær overvægt.

En række nye emner har fået plads i undersøgelsen i 2021. Eksempelvis tilvejebringer et nyt spørgsmål om syddanskernes brug af snus og lignende produkter viden om, at disse produkter er værd at have for øje i den fremadrettede indsats på tobaksområdet. Endvidere viser et nyt spørgsmål om idrætsaktiviteter, at fysisk aktivitet til stadighed har potentiale til at blive prioriteret.

Undersøgelsens resultater udfoldes i et oplæg på mødet ved lektor på Syddansk Universitet og konsulent i Afdelingen for tværsektorielt samarbejde, Peter Lund Kristensen, og projektleder Naja Ramskov Krogh. Oplægget sætter fokus på de emner, der indgår i Sundhedsaftalen 2019-23 samt på nye emner med relevans for det forestående arbejde med udarbejdelse af en ny sundhedsaftale.

### **Proces**

Data skal nu ud af leve lokalt, og anvendes som det giver bedst mening både i det tværgående samarbejde og i borgernes nærmiljøer. Data kan understøtte det lokale planlægnings- og prioriteringsarbejde, når nye lokale sundspolitikker skal formuleres.

I 2018 udgjorde data fra Sundhedsprofilundersøgelsen et væsentligt bidrag til formulering og prioritering af visionsområderne i Sundhedsaftalen 2019-2023. Det vil være naturligt, at de nye data også kan understøtte arbejdet med den kommende sundhedsaftale, så prioriteringen i størst muligt omfang bliver databaseret.

## **INDSTILLING**

Det indstilles, at Det Administrative Kontaktforum

- Tager orienteringen til efterretning