

Drøftelse af Region Syddanmarks rapport 'Mental sundhed blandt børn og unge i Region Syddanmark' (DAK)

REFERAT

Sundhedsstrategisk Forum tog orienteringen til efterretning. Det blev bemærket, at rapporten med fordel kan inddrages i det videre fælles arbejde vedr. ABC for mental sundhed i regi af Sundhedsaftalesamarbejdet.

RESUMÉ

Regionsrådet i Region Syddanmark, indgik i 2019 en politisk aftale om ekstra midler i psykiatrien, hvor man besluttede at afsætte 1.0 mio. kr., som skulle anvendes til udarbejdelsen af en analyse, vedr. børn og unges mentale trivsel i Region Syddanmark.

Statens Institut for Folkesundhed har på den baggrund udarbejdet analysen 'Mental sundhed blandt børn og unge i Region Syddanmark'.

Hermed orienteres Det Administrative Kontaktforum om Region Syddanmarks rapport, 'Mental sundhed blandt børn og unge i Region Syddanmark', og den regionale proces for anvendelse af rapportens resultater i forbindelse med ABC for mental Sundhed.

KOMMUNALE BEMÆRKNINGER

Regionen planlægger at anvende rapportens resultater i det interne videre arbejde med ABC for mental sundhed. Følgegruppen for forebyggelse vil på et kommende møde også blive introduceret for rapporten, og herefter kigge på om/hvordan den kan anvendes i det tværsektorielle samarbejde vedr. ABC for mental Sundhed. Rapporten betoner bl.a. det vigtige samarbejde mellem Region og kommuner ift. overgange og forebyggelse.

INDSTILLING

Formandskabet indstiller, at Sundhedsstrategisk Forum

- Tager orienteringen om rapportens resultater til efterretning.

INDSTILLING

Det indstilles, at Det Administrative Kontaktforum

- Tager orienteringen om rapportens resultater til efterretning
- Drøfter rapportens resultater med henblik på at udpege fokusområder for samarbejdet om ABC for mental sundhed i regi af Sundhedsaftalen.

SAGSFREMSTILLING

Baggrund

Statens Institut for Folkesundhed har udarbejdet analysen 'Mental sundhed blandt børn og unge i Region Syddanmark'.

Analysen har undersøgt:

- Forekomst af og udviklingen i psykisk sygdom og mental sundhed blandt børn og unge i Region Syddanmark. Årsager til udviklingen og forklaringsmodeller på baggrund af desk research.
- Karakteristika ved unge med dårlig mental sundhed blandt børn og unge i Region Syddanmark.
- De unges perspektiver på trivsel og mental sundhed.
- Relevante danske indsatser med henblik på at kunne iværksætte forebyggende indsatser.

Undersøgelsen er sammensat af en kvantitativ og en kvalitativ del. Til den kvantitative analyse er der anvendt data fra flere forskellige datakilder; herunder Den Nationale Sundhedsprofil, Ungdomsprofilen, samt forskellige administrative registre. Til den kvalitative del, er der foretaget interview med flere eksperter, praktikere samt børn og unge.

Resultaterne viser, at:

- der er en tendens til, at især piger og unge kvinder i højere grad oplever dårlig mental sundhed.
- den videnskabelige litteratur samt eksperterne og praktikerne peger på, at der ikke findes et entydigt svar på, hvorfor flere børn og unge mistrives og flere diagnosticeres med en psykisk sygdom. (I rapporten fremhæves særligt fire forklaringsmodeller på årsagerne, som uddybes på mødet).
- unge med dårlig mental sundhed er karakteriseret ved en højere forekomst af risikofaktorer på flere det individuelle, sociale og strukturelle niveau i forhold til unge med moderat/god mental sundhed
- det gode ungdomsliv er ifølge de unge selv forbundet med en række dilemmaer og dobbelt-heder.
- eksperter og praktikere peger på, at der behov for et bedre tværfagligt samarbejde på tværs af kommune og regioner.

For yderligere oplysninger om rapportens resultater henvises til bilaget Mental sundhed blandt børn og unge i Region Syddanmark kapitel 1 -*Sammenfattende diskussion og konklusion* s.5-13.

Proces

Jf. Sundhedsaftalen 2019-2023 er det aftalt med de syddanske kommuner at anvende det nationale partnerskab ABC for mental sundhed til at nå målsætningen om at reducere antallet af unge, som mistrives mentalt. På møde i regionsrådet den 14. december 2021 blev der behandlet og godkendt et forslag fra Venstre om at arbejde med ABC for mental sundhed på samme måde, som regionen har arbejdet med Partnerskabet Røgfri Fremtid.

Resultaterne fra rapporten 'Mental sundhed blandt børn og unge i Region Syddanmark' præsenteres på et orienterende regionsrådsmøde den 11. maj 2021, hvor det første idéoplæg for et regionalt projekt vedr. ABC for mental sundhed i Region Syddanmark a la Partnerskabet Røgfri Fremtid ligeledes forelægges.

Herefter vil regionsrådspolitikerne drøfte rapportens resultater samt målgruppe, indsatser mv. som input til den kommende projektbeskrivelse vedr. ABC for mental sundhed.

Rapportens fund præsenteres på mødet i Det Administrative Kontaktforum af konsulent Henriette Bondo Andersen, Afdelingen for Tværsektorielt samarbejde.

BILAG

- Mental sundhed blandt børn og unge i Region Syddanmark