Orientering om proces i de lokale samordningsfora for tværsektorielle indsatser for ældre patienter (DAK)

REFERAT
Sundhedsstrategisk Forum tog orienteringen til efterretning.

RESUMÉ
Det Administrative Kontaktforum orienteres om, at sygehusledelserne i den kommende tid indleder drøftelser i de lokale samordningsfora, hvor kommunerne inviteres til at deltage i et eller flere projekter om udbredelse af effektfulde tværsektorielle indsatser for ældre patienter.

KOMMUNALE BEMÆRKNINGER
Der er afsat regionale midler til udbredelsen af projekterne, såfremt der vælges at arbejde videre med et eller flere af dem.

INDSTILLING
Formandskabet indstiller, at Sundhedsstrategisk Forum

- Tager orienteringen til efterretning.

INDSTILLING
Koordinationsgruppen indstiller, at Det Administrative Kontaktforum

- Tager orienteringen til efterretning.

SAGSFREMSTILLING

Baggrund
I Region Syddanmark tilbydes en lang række indsatser, som går på tværs af sygehus og kommune til borgere, der enten har været eller er i risiko for indlæggelse. I lyset af dette er der med udgangspunkt i den regionale budgetaftale for 2020 udarbejdet en kortlægning af tværsektorielle indsatser målrettet den ældre patient på alle fem sygehuse i regionen. Formålet med kortlægningen har været at vurdere, om og hvor der er potentiale for at udbrede nogle af disse indsatser med bedst evidens.

Der er nu udvalgt otte velevaluerede indsatser, og sygehusledelserne ønsker nu i regi af de lokale samordningsfora at invitere kommunerne til en drøftelse af mulig udbredelse af et eller flere af disse projekter fra 2023. Nedenstående er derfor en orientering til Det Administrative Kontaktforum om indholdet i disse drøftelser. Regionen ser en stor fordel i et tæt samarbejde med kommunerne i udbredelsen af ét eller flere af disse projekter, da et tættere samarbejde mellem sygehus og kommune for det første vil komme målgruppen af ældre patienter med forløb på tværs af sektorer til gavn. For det andet kan det medføre organisatoriske og ressourcemæssige gevinster for både sygehus og kommune.

Kortlægningen

I kortlægningen har sygehusene til sammen peget på 28 tværsektorielle indsatser målrettet den ældre patient. For at kvalificere den videre skalering og udbredelse af indsatserne, har der været fokus på at udvælge de indsatser, der er solidt evalueret, eller hvor der er evidens på området.

Det er erfaringen, at mange af de tværsektorielle indsatser målrettet ældre patienter, der aktuelt pågår i regionen, har flere snitflader til arbejdet med blandt andet den kommende Akutplan samt Pakkeforløb for patienter med gentagne indlæggelser. For at indsnævre kortlægningen er der således foretaget en prioritering af de indsatser, der ligger udover arbejdet med akutplan og gentagne indlæggelser. Med afsæt i dette, indgår nu følgende otte indsatser i kortlægningen af indsatser, der vurderes modne til videre skalering på tværs af regionens sygehuse, gerne i samarbejde med kommunerne.

Indsatser relateret til opfølgning efter udskrivelse:

- Opfølgende besøg efter udskrivelse til plejecenter
- Kom trygt hjem – tidlig opsporing og behandling af patienter med hoftenær fraktur udskrevet til plejecenter

Indsatser relateret til forebyggelse af indlæggelser:

- Udgående stuegangsfunktion suppleret med akuttelefon
- Samarbejde om opsporing, udredning og behandling af demens
- GERI-kuffert

Fælles kompetenceudvikling:

- Mere samarbejde – mere tryghed for patienten
- KomTil - Kompetenceløft i forhold til demens

Indsatserne er uddybet i vedhæftede notat.

Kom trygt hjem
Sygehusledelserne peger særligt på ét projekt, som de ser mest potentiale i at udbrede, og som de ønsker at drøfte i de lokale samordningsfora. Dette er indsatsen *Kom trygt hjem – tidlig opsporing og behandling af patienter med hoftenær fraktur udskrevet til plejecenter*. Her har Sygehus Lillebælt samarbejdet med Kolding og Fredericia Kommune om at skabe en god overgang fra sygehus til plejecenter for patienter med hoftenær fraktur. Projektet indebærer et struktureret dag-til-dag program for patienten, faste og akutte besøg af kommunal akutsygeplejerske samt et behandlingsansvar fra Ortipædkirurgi Kolding de første 14 dage efter udskrivelsen. Projektet har medført øget overlevelse, reducerede akutte genindlæggelser samt en højere sundhedsrelateret livskvalitet blandt de involverede patienter.

De øvrige projekter fra kortlægningen er ligeledes vedlagt til orientering, da sygehusledelserne derudover også ønsker at drøfte de øvrige projekter i de lokale samordningsfora.

Proces
Den videre proces er således, at sygehusledelserne indleder drøftelser i de lokale samordningsfora, hvor kommunerne inviteres til at være med til at udbrede en eller flere tværsektorielle indsatser for ældre patienter. Der er både mulighed for et bredt samarbejde i det lokale samordningsfora eller samarbejde mellem den enkelte kommune og det pågældende sygehus.

Der er afsat regionale midler til udbredelsen af både Kom trygt hjem og de øvrige projekter, såfremt der vælges at arbejde videre med et eller flere af projekterne. Derudover vil der af hensyn

til de mange andre tiltag, der er i gang lokalt, være en lang forberedelsesperiode således, at selve projektet først igangsættes i 2023.

BILAG

- Kortlægning af tværsektorielle indsatser målrettet den ældre patient i Region Syddanmark