

Spørgeskema, Patient Activation Measure til udsendelse til populationen

Nedenfor er der nogle udsagn, som folk sommetider kommer med, når de taler om deres helbred. Du bedes venligst angive, hvor enig eller uenig du er i, at udsagnene passer på dig personligt. Du skal svare, hvad der føles rigtigt for dig, og ikke blot, hvad du tror, lægen eller andet sundhedspersonale gerne vil have dig til at sige. (Sæt én markering ud for hver linje. Hvis udtalelsen ikke passer på dig, sættes markering "ved ikke").

| | Meget uenig | Uenig | Enig | Meget enig | Ved ikke/ikke relevant |
|--|-------------|-------|------|------------|------------------------|
| Når alt kommer til alt, er det mig, der har ansvaret for at tage vare på mit helbred | | | | | |
| Min egen aktive rolle i behandlingen er den vigtigste faktor for mit helbred og evne til at fungere | | | | | |
| Jeg er sikker på, at jeg selv kan gøre noget for at forebygge eller mindske nogle af de symptomer eller problemer, der er forbundet med min helbredstilstand (KOL) | | | | | |
| Jeg ved, hvordan de forskellige slags lægeordnede medicin jeg får, virker | | | | | |
| Jeg er sikker på, at jeg selv kan afgøre, hvornår jeg har brug for at søge behandling, og hvornår jeg selv kan klare det | | | | | |
| Jeg er sikker på, at jeg kan fortælle lægen om mine bekymringer, selvom lægen ikke spørger | | | | | |
| Jeg er sikker på, at jeg derhjemme kan følge den anbefalede behandling | | | | | |



| | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|
| Jeg forstår, hvad min helbredstilstand (KOL) indebærer, og hvad der er årsagen til den | | | | | |
| Jeg kender de forskellige behandlingsmuligheder, der findes for min helbredstilstand (eller KOL) | | | | | |
| Jeg har været i stand til at fastholde de ændringer i livsstil, jeg har foretaget af hensyn til mit helbred | | | | | |
| Jeg ved, hvordan jeg skal forhindre yderligere problemer med mit helbred | | | | | |
| Jeg er sikker på, at jeg kan finde en løsning, når der opstår en ny situation eller nye problemer med mit helbred | | | | | |
| Jeg er sikker på, at jeg selv i stressede perioder, kan fastholde ændringer i min livsstil fx kost og motion | | | | | |
| Når alt kommer til alt, er det mig, der har ansvaret for at tage vare på mit helbred | | | | | |