

## Information

Den syddanske TeleKOL-plan består af i alt 5 plan-skabeloner:

**1. Syd KOL - OPSTART.KOL**

Anvendes ifm. opstart de første 14 dage

**2. Syd KOL - FAST-PLAN.KOL**

Anvendes efter de første 14 dage

**3. Syd KOL-plan-CAT.KOL**

Kan anvendes ved behov

**4. Syd KOL – MED ILT - OPSTART.KOL**

Denne version har øvre grænseværdier for iltmåling og bruges ved borgere/patienter der modtager ilttilskud. Resten af planen svarer til "Syd KOL – OPSTART.KOL"

Anvendes ifm. opstart de første 14 dage

**5. Syd KOL – MED ILT - FAST-PLAN.KOL**

Denne version har øvre grænseværdier for iltmåling og bruges ved borgere/patienter der modtager ilttilskud. Resten af planen svarer til "Syd KOL – FAST-PLAN.KOL"

Anvendes efter de første 14 dage

Der kan, med fordel, skiftes fra opstartsplan til fast plan ifm. evalueringssamtalen med borgeren efter de 14 dage.

### Indhold i planerne

Frekvensen på aktiviteterne i plan-skabelonerne er vejledende og kan justeres efter behov. Det er også muligt at fravælge (inaktivere eller pausere) specifikke aktiviteter på den enkelte borgers plan.

Vær opmærksom på, at der i plan-skabelonerne er opsat standard grænseværdier. Når en plan tildes en borger kan disse værdier tilpasses den enkelte.

Til den faste plan er der, ud over de fastsatte aktiviteter, også gjort mulighed for at borgeren kan indsende valgfri målinger (iltmætning og puls).

## Plan: Syd KOL-plan - OPSTART.KOL

Aktivitet: **KOL målinger og spørgsmål**

Frekvens: 1 x dagligt

**Måling af iltmætning og puls**

(2 på hinanden følgende målinger)

**KOL spørgsmål**

Aktivitet: **Vægt**

Frekvens: 1 x dagligt

**Vægt**

Aktivitet: **Rejse-sætte-sig-test**

Frekvens: 1 x dagligt

**Rejse-sætte sig-test**

Aktivitet: **Iltmætning og puls – ekstra måling**

Frekvens: 1 x dagligt

**Måling af iltmætning og puls**

(2 på hinanden følgende målinger)

## Plan: Syd KOL-plan - FAST-PLAN.KOL

Aktivitet: **KOL målinger og spørgsmål**

Frekvens: 2 x ugentligt

**Måling af iltmætning og puls**

(2 på hinanden følgende målinger)

**KOL spørgsmål**

Aktivitet: **Vægt**

Frekvens: 2 x ugentligt

**Vægt**

Aktivitet: **Rejse-sætte-sig-test**

Frekvens: 2 x ugentligt

**Rejse-sætte sig-test**

Aktivitet: **Iltmætning og puls – valgfri måling**

**Måling af iltmætning og puls – bliver læst på monitoreringsdagen**

(2 på hinanden følgende målinger)

Plan: **Syd KOL-plan CAT.KOL**Aktivitet: **CAT – spørgeskema**

Frekvens: hver uge



**Vurdering af din KOL (CAT)**

CAT – spørgeskema kan tildeles den enkelte borger efter behov – som supplement til den faste plan.

Når CAT – spørgeskemaet er gennemført kan man:

1. fravælge aktiviteten "CAT – spørgeskema" under selve planen.  
Aktiviteten kan efterfølgende tilvælges igen – når man ønsker den skal gentages.

**1 aktiviteter/grupper**

Gruppe <span>Samløs</span>	Start 24-02-2023	Slut -	Status Aktiv	
<b>CAT - spørgeskema</b>			 Pausér aktivitet  Fravælg aktivitet	

2. Tilpasse frekvensen på aktiviteten.
3. Pausere aktiviteten eller planen.