

Instruks 6: Opfølgning på data – sygehus ifbm TeleHjerte for borgere med hjertesvigt

Formål:

Instruksen skal sikre at opfølgning på data i det telemedicinske forløb foregår korrekt.

Aktør:

Sygehuset

Patient, hvor det kan være relevant at monitoreringsansvaret varetages på sygehuset:

- Patient der er ikke er færdig optitreret
- Patient der er ustabil eller kræver hyppigere monitoreringsinterval end to gange ugentligt
- Patient der er på transplantationsliste/har Lvad
- Patient der har været indlagt og bliver genhenvist til hjertesvigtsklinikken

Data:

- Data er konkrete målinger. Det vil sige blodtryk, puls, vægt og patientens svar på sygdomsspecifikke spørgsmål fra spørgeskemaet.

Handling på de indkomne data:

Målehyppighed:

De første 14 dage:

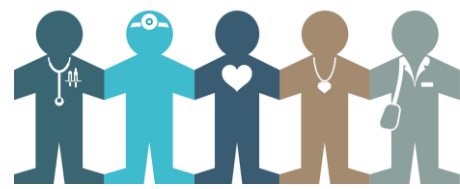
- Patienten skal måle værdier dagligt (på samme tidspunkt) og som udgangspunkt svare på sygdomsspecifikke spørgsmål ugentligt.
- Hensigten med dette er, at patienten lærer at anvende det telemedicinske system, samt får indsigt i egne værdier og symptomer.
- Derudover er hensigten, at det sundhedsfaglige personale kan vurdere om de forudindstillede referenceværdier på patientens målinger passer til borgeren.

Efter de første 14 dage:

- Patienten måler som udgangspunkt blodtryk og puls 1-2 gange ugentligt og vægt 1 gang dagligt medmindre den monitoreringsansvarlige vurderer, at der er behov for anden målehyppighed.
- Den enkelte patient kan anvende det telemedicinsk udstyr hyppigere end aftalt, og disse målinger vil så indgå i dataopfølgningen på det tidspunkt, det er aftalt at den monitoreringsansvarlige vurderer patientens målinger.

Den monitoreringsansvarlige vurderer data:

- De første 14 dage ses data typisk 1-3 gange om ugen på hverdage, og i denne periode kan der være behov for justering af referenceværdierne ud fra borgerens målte værdier samt behov for evt hyppigere monitorering.



- Efter 14 dage ses data som udgangspunkt 1-3 gange om ugen på aftalte dage. Data aflæses kun på hverdage.
- Den monitoreringsansvarlige kan vurdere, at der er behov for hyppigere målinger
- Det er op til den enkelte monitoreringsansvarlig, hvornår målingerne skal foretages på dagen. Borgeren informeres, hvis der skal indsendes data inden et bestemt klokkeslæt
- Det anbefales, at der er 3 dage imellem målingerne, hvis der måles 2 gange om ugen.
- Hvis opfølgning falder på en helligdag så følges op på den først kommende hverdag. Patient orienteres herom.

De første 14 dage vurderes følgende:

- Er målingerne valide
- Kan patienten bruge udstyret korrekt – hvis der f.eks. er meget stor variation i værdierne, så kan det skyldes forkert brug af udstyret og patienten kontaktes med henblik på at optimere målemetoden.

Efter de første 14 dage vurderes kvaliteten af målingerne, og hvis:

Kvaliteten af målingerne vurderes ikke at være valide:

- Stillingtagen til om kvaliteten af målingerne kan øges, eksempelvis ved at patienten får hjælp til målingerne af pårørende eller af anden person i hjemmet.
- Overveje om der er tekniske aspekter, der gør at kvaliteten ikke er tilstrækkelig.

Kvaliteten af målingerne vurderes valide:

- Værdierne ligger midt i **normalområdet**: Der foretages ingen ændring. De forudindstillede referencéværdier passer til den konkrete patient.
- Værdier ligger i **normalområdet**, men tæt på grænsen til gul (observeres).

Den videre procedure afhænger af patientens tilstand:

- Patientens tilstand er **stabil**, og det kan forventes, at de indkomne værdier er **normale** for patienten.
- Patientens tilstand er **ikke stabil** f.eks. grundet forværring, og det kræver en sundhedsfaglig intervention. Der afventes yderligere 14 dage, inden der tages stilling til justering af referencéværdier ud fra ovennævnte punkter.

Løbende opgaver i forbindelse med at sygehuset monitorerer data:

Referencéværdier og justering af disse:

- Der kan være behov for at justere på de foruddefinerede referencéværdier ud fra en faglig vurdering
- Referencéværdi for vægt tilføjes manuelt ved hver enkelt patient ud fra den /de første vægtmålinger.
- Øvrige foruddefinerede referencéværdier er forudindstillede.

Vejledende referencéværdier:



	Rød høj	Gul høj	Gul lav	Rød lav
Blodtryk systolisk	180	170	100	90
Blodtryk diastolisk	100	90	50	40
Puls	100	90	55	50
Vægt	+2	+1	-1	-2

Sygehuset orienterer praktiserende læge:

- Praktiserende læge orienteres om årsag og relevante observationer, hvis en patient er opfordret til at henvende sig ved praktiserende læge.
- Dette sker altid først efter, at der er konfereret med patienten. Formålet er, at praktiserende læge kender årsagen til patientens henvendelse, idet nogle patienter ikke kan huske årsagen til lægebesøget.