

Kursuskatalog

FOR
ANSATTE I
KOMMUNER

Er du sundhedsprofessionel og har brug for at blive opdateret inden for diabetesområdet?

SAMMEN DÆKKER VI HELE REGION SYDDANMARK



OUH
Odense Universitetshospital
Svendborg Sygehus

Sygehus
Sønderjylland

Sydvestjysk
Sygehus

Sygehus Lillebælt

KURSUSKATALOG

Redaktion: Monica Birch, Rune Skeel-Gjørting

Layout og fotos: Rune Skeel-Gjørting

Administration: Monica Birch

DET BEDSTE LIV MED DIABETES

Steno Diabetes Center Odense tilbyder sammen med partnersygehusene kompetenceudvikling, kurser og efteruddannelse til sundhedsprofessionelle og øvrige professioner, som er i kontakt med personer med diabetes.

Vores mål er, at professionelle får tilbudt den nyeste viden på diabetesområdet for at styrke forebyggelse, behandling, pleje og egenomsorg for borgerne i regionen.

Dyk ned i vores kursustilbud, og læs mere om, hvordan du og dine kollegaer kan få et skræddersyet kursus, der matcher netop jeres behov. Vi har sammensat et kursusudbud, der giver både mulighed for, at du kommer til os, eller vi kommer til dig. Og du kan deltage i onlinekurser. Du vil møde erfarne undervisere, som alle er specialister på hvert deres område.

I dette katalog finder du vores tilbud rettet mod sundhedsprofessionelle i kommunen. Vi har også kurser for ansatte i almen praksis og på sygehuse i Region Syddanmark. Se alle kurser på hjemmesiden sdco.dk/kurser, som vi opdaterer løbende.

Vi glæder os til at møde dig på kurserne, så vi sammen kan arbejde for, at borgerne i Region Syddanmark får det bedste liv med diabetes.

God læselyst!

På vegne af

Steno Diabetes Center Odense og partnersygehusene Sygehus Lillebælt, Sydvestjysk Sygehus og Sygehus Sønderjylland.

SDCO.DK/KURSER



KURSER I FORÅRET 2024

Diabeteskursus for sygeplejersker	6
Grundlæggende kursus i diabetes for assistenter	8
Book en lokal diabetessygeplejerske	9
Diabeteskursus for social- og sundhedshjælpere	11
Diabetes i socialpsykiatrien.....	12
Book en lokal diætist.....	14
E-læring: Mad og diabetes.....	17
Book en lokal diabetessygeplejerske og diætist til dit bosted.....	18
Diabetespleje og -behandling i kommunen.....	19
Videns- og udviklingsmøde.....	20
ERFA-gruppe for kommunal diabetesrehabilitering.....	22
E-læring: Den diabetiske fod.....	24
E-læring: Introduktion til diabetes	26
Steno online	27
Skræddersyet kompetenceudviklingsforløb.....	28
Ernæringsfagligt temamøde.....	30

Se alle vores kurser på sdco.dk/kurser





DIABETESKURSUS FOR SYGEPLEJERSKER

Har du brug for at blive opdateret på den nyeste viden inden for diabetespleje og -behandling.

På dette kursus får du viden og kompetencer til reflekteret at møde borgere med diabetes i din dagligdag. Du får handlekompetencer til at vejlede borgere, pårørende og kollegaer om de forskellige diabetiske problemstillinger, der kan opstå i dagligdagen. Kurset er tilrettelagt med fagligt oplæg, diskussion og dialog.

Der bliver undervist i emnerne:

- Kort om type 1 og type 2-diabetes
- Sekundær diabetes
- Diabetes og prednisolon
- Anbefalinger for blodsuktermåling og niveau
- De nyeste behandlingsmuligheder
- Insuliner
- Ketoacidose.

Undervisere:

Diabetessygeplejersker fra lokalt sygehus.

TID OG STED

D. 1/2 Vejle,
D. 15/5 Odense

MÅLGRUPPE

Sygeplejersker

DELTAGELSE

3 timer, gratis

TILMELDING

Besøg sdco.dk/114750
eller scan QR-koden:





GRUNDLÆGGENDE KURSUS I DIABETES FOR ASSISTENTER

Har du brug for at få opdateret din grundlæggende diabetes-viden?

På dette kursus får du styrket dine kompetencer til at spotte og vurdere patienter med hypo- og hyperglykæmi. Du får viden, som gør dig i stand til at reflektere over diabetiske problemstillinger og handlemuligheder. Desuden bliver du opdateret på nyeste behandlingsmuligheder.

Kurset er tilrettelagt med faglige oplæg, diskussion og dialog omkring problemstillinger fra hverdagen.

Der bliver undervist i emnerne:

- Type 1 og type 2-diabetes og prednisolon udløst diabetes
- Hyper- og hypoglykæmi: Årsager, symptomer, sygepleje og behandling
- Kort om ketoacidose
- Den medicinske behandling: Insulin behandling, injektionsteknik, tablet behandling mv.

Undervisere:

Diabetessygeplejersker fra lokalt sygehus.

TID OG STED

D. 26/3 Vejle,
D. 3/6 Odense

MÅLGRUPPE

SOSU-assistenter i
hjemmeplejen eller
plejecentre

DELTAGELSE

3 timer, gratis

TILMELDING

Besøg sdco.dk/114751
eller scan QR-koden:



BOOK EN LOKAL DIABETES- SYGEPLEJERSKE

Har du og dit team behov for at blive opdateret på diabetesområdet? Vi kommer ud til jer.

Du får undervisning i udvalgte diabetesrelaterede emner, så du bedre kan støtte og vejlede personer med diabetes i de udfordringer, de møder. Vi tager udgangspunkt i de daglige erfaringer og udfordringer, du og dit team oplever i arbejdet med personer, der har type 1 eller type 2-diabetes eller er i risiko for at udvikle det.

Eksempler på emner i undervisningen:

- Konkrete cases fra hverdagen
- Diabetesstress
- Medicin
- Senkomplikationer
- Tidlig opsporing af diabetes.

Undervisere:

Diabetessygeplejersker ansat ved regionens sygehuse

TID OG STED

Vi kommer ud til jer

MÅLGRUPPE

Ansatte på plejecentre,
hjemmeplejen og
dagtilbud

DELTAGELSE

Timeantal efter
behov, gratis

TILMELDING

Besøg sdco.dk/71046
eller scan QR-koden:





DIABETESKURSUS FOR SOCIAL- OG SUNDHEDSHJÆLPERE

Få viden og værktøjer til at støtte ældre borgere med diabetes i hverdagen.

Formålet med kurset er at øge kvaliteten af den daglige diabetespleje samt øge deltagerens viden om diabetes, opsporing og observationer hos borgere med diabetes og hos borgere i risiko for at få diabetes. Kurset er tilrettelagt med oplæg, cases og praktiske øvelser.

Eksempler på emner i undervisningen:

- Type 1 og type 2-diabetes
- Blodsukker, fx højt og lavt blodsukker
- Forebyggelse og opsporing af diabetes og følgesygdomme
- Fødder, forebyggelse og pleje
- Kost til den ældre borger med diabetes.

Undervisere:

Diabetessygeplejersker og diætist.

” På kurset bliver jeg opdateret på, hvad jeg skal være opmærksom på ved diabetes. Så jeg føler mig mere tryk, når jeg står i en situation med en borger, som er i risikogruppen.

Kenneth Døj Hansen

Social- og sundhedshjælper på plejehjem og kursist på "Diabeteskursus for social- og sundhedshjælpere"

TID OG STED

D. 10/4 Odense,
D. 16/5 Åbenrå,
D. 13/6 Kolding

MÅLGRUPPE

SOSU-hjælpere

DELTAGELSE

6-7 timer, gratis

TILMELDING

Besøg sdco.dk/91746
eller scan QR-koden:





DIABETES I SOCIALPSYKIATRIEN

Få opdateret viden og værktøjer til at støtte borgeren.

På dette 2-dages kursus er der fokus på både forebyggelse og behandling, og du bliver i stand til at spotte borgere, der er i risiko for at udvikle type 2-diabetes. Deltag i begge eller kun et enkelt modul:

Modul 1:

- Hvad er diabetes for en sygdom?
- Højt og lavt blodsukker
- Følgesygdomme
- Forebyggelse af type 2-diabetes
- Behandling.

Modul 2:

- Mad og diabetes
- Motion og blodsukker
- Mere om forebyggelse.

På begge moduler får du enkle konkrete redskaber og tips til lette ændringer i hverdagen, der kan være med til at motivere borgerne til sundere vaner.

Undervisere:

Diabetessygeplejerske og diætist ansat ved regionens sygehuse.

TID OG STED

D. 13/5 + 22/5
Kolding

MÅLGRUPPE

Ansatte i
socialpsykiatrien

DELTAGELSE

2 dage, gratis

TILMELDING

Besøg sdco.dk/103487
eller scan QR-koden:





Foto: Heidi Lundsgaard

BOOK EN LOKAL DIÆTIST

Få besøg af en diætist, og bliv opdateret på emnet ernæring og diabetes.

Har du og dit team et ønske om at få løftet kompetencerne inden for ernæring og diabetes? Så er dette tilbud en god mulighed.

Vi tager udgangspunkt i de daglige erfaringer og udfordringer, du og dit team oplever i arbejdet med personer, der har type 1 eller type 2-diabetes eller er i risiko for at udvikle det.

Eksempler på emner i undervisningen:

- Konkrete cases fra hverdagen
- Nyeste anbefalinger og de officielle kostråd
- Mad og blodglukose
- Måltider.

Undervisere:

Diætister ansat ved regionens sygehuse.

TID OG STED

Vi kommer ud til jer

MÅLGRUPPE

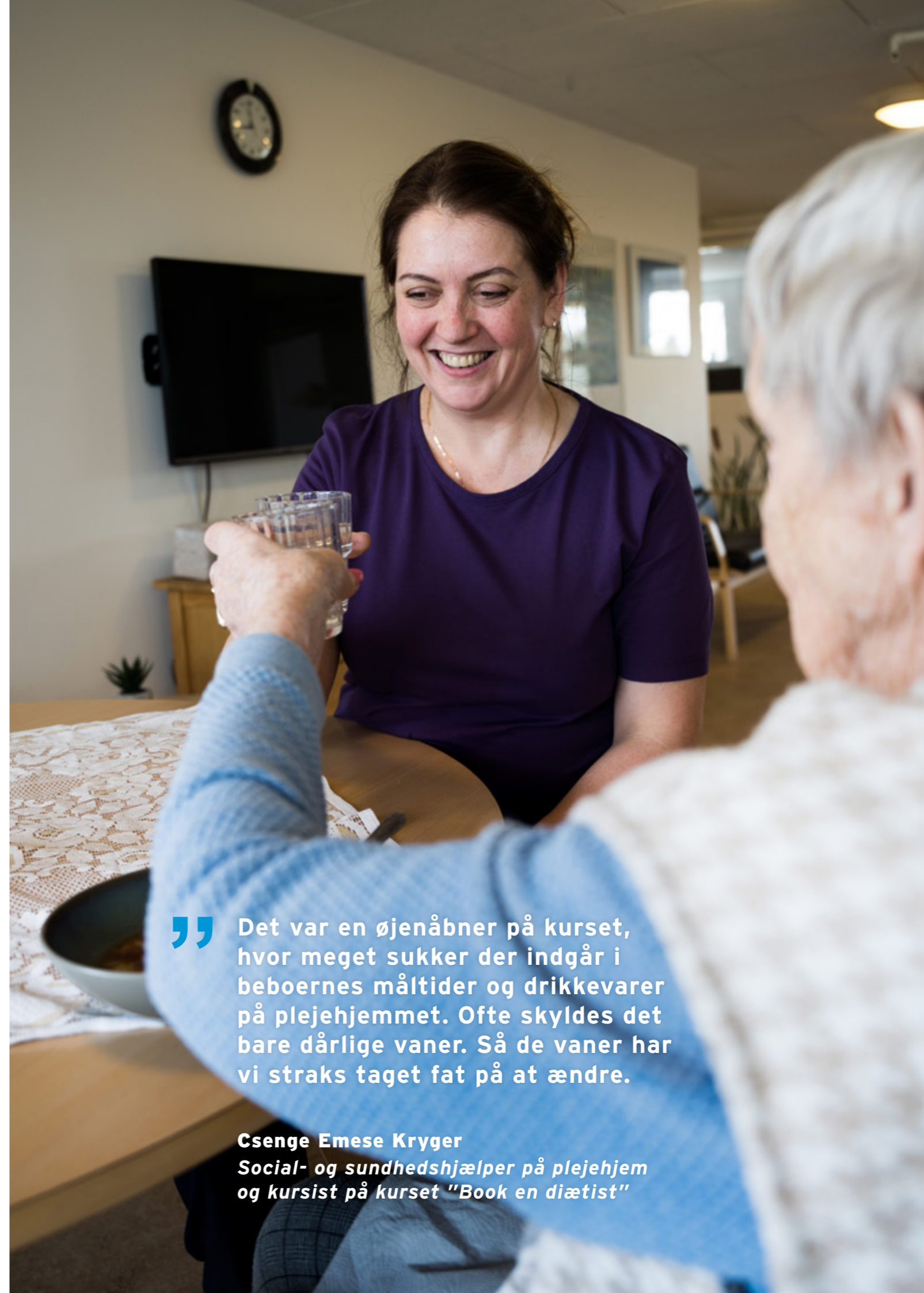
Ansatte på plejecentre, hjemmeplejen og dagtilbud

DELTAGELSE

Timeantal efter behov, dog mindst 1 time, gratis

TILMELDING

Besøg sdco.dk/710380 eller scan QR-koden:



” Det var en øjenåbner på kurset, hvor meget sukker der indgår i beboernes måltider og drikkevarer på plejehjemmet. Ofte skyldes det bare dårlige vaner. Så de vaner har vi straks taget fat på at ændre.

Csenge Emese Kryger
Social- og sundhedshjælper på plejehjem og kursist på kurset "Book en diætist"



E-LÆRING: MAD OG DIABETES

Lær hvordan du kan støtte borgere til valg af mad og drikke.

Dette e-læringskursus er noget for dig, hvis du ønsker at styrke din grundlæggende viden om mad og diabetes. Mad er en vigtig del af behandlingen af alle typer diabetes. Derfor har det stor betydning, at alle, der er i professionel kontakt med personer med

diabetes, får adgang til den nyeste viden om mad og drikke, og hvordan det påvirker blodsukkeret.

På kurset får du viden om anbefalinger for mad og diabetes, dagens måltider og praktiske råd i hverdagen.

Du møder konkrete eksempler på borgere og deres behov og lærer, hvordan du kan støtte dem i forhold til hverdagens valg af mad og drikke.

TID OG STED

Tag e-læringskurset, når det passer dig

MÅLGRUPPE

Sundhedsprofessionelle og omsorgspersonale

DELTAGELSE

35 min., gratis

TILMELDING

Besøg sdco.dk/79541 eller scan QR-koden:





BOOK EN LOKAL DIABETES-SYGEPLEJERSKE OG DIÆTIST TIL DIT BOSTED

Har du og dit team behov for at blive opdateret på diabetesområdet? Vi kommer ud til jer.

Vi tager udgangspunkt i udfordringer og erfaringer, som du og dit team oplever i arbejdet med personer, der har diabetes eller er i risiko for at udvikle

diabetes. Sammen reflekterer vi ud fra cases, iagttagelser mm. fra jeres hverdagspraksis. Målet er at få konkrete redskaber og støtte til bedre mestring af hverdagen med diabetes hos borgerne.

Undervisere:

Diabetessygeplejerske og diætist ansat ved regionens sygehuse.

TID OG STED

Vi kommer ud til jer

MÅLGRUPPE

SOSU-medarbejdere, pædagoger og andre ansatte på bosteder og i bostøtte

DELTAGELSE

Timeantal efter behov, gratis

TILMELDING

Besøg sdco.dk/91749 eller scan QR-koden:



DIABETESPLEJE OG -BEHANDLING I KOMMUNEN

Få opdateret din viden inden for pleje og behandling af diabetes.

Kurset er for dig, som har brug for at få opdateret din faglige viden og kompetencer inden for diabetes. Fokus vil være på pleje, behandling, mad og fødder.

Kurset er tilrettelagt med faglige oplæg, hvor der er mulighed for diskussion og dialog.

Eksempler på emner i undervisningen:

- Diabetestyper og status på diabetes i Danmark
- Anbefalinger for måling af blodsukker
- Nye devices - muligheder for blodsuktermåling
- Observation/behandling af hypo- og hyperglykæmi
- Insulintyper
- Forebyggelse/behandling af senkomplikationer
- Fedt, kulhydrat og protein: Mængder og kvalitet.

Undervisere:

Fagpersoner ansat ved regionens sygehuse.

TID OG STED

D. 6/5 + 7/5 Kolding

MÅLGRUPPE

Hjemmesygeplejersker, SOSU-assistenten

DELTAGELSE

2 dage, gratis

TILMELDING

Besøg sdco.dk/84236 eller scan QR-koden:





VIDENS- OG UDVIKLINGSMØDE

Få understøttet din rolle som nøgle- og vidensperson i diabetes.

Formålet med videns- og udviklingsmøderne er, at støtte nøgle- og videnspersoner i de fynske kommuner i at varetage og udfylde deres rolle på diabetesområdet.

Møderne har fokus på at medvirke til kvalitetssik-

ring af diabetesviden i kommunerne. Det kan fx være i form af kompetenceudvikling og opkvalificering i nyeste anbefalinger.

Videns- og udviklingsmøderne tager udgangspunkt i nøgle- og videnspersonernes ønsker og behov.

Undervisere:

Sundhedsfagligt personale ansat ved Steno Diabetes Center Odense.

TID OG STED

D. 27/5 Odense

MÅLGRUPPE

Kommunale nøgle- og videnspersoner inden for diabetes

DELTAGELSE

Gratis

TILMELDING

Besøg sdco.dk/88107 eller scan QR-koden:





ERFA-GRUPPE FOR KOMMUNAL DIABETESREHABILITERING

Få styrket din faglighed sammen med kommunale kollegaer i de syddanske kommuner.

Kom og sæt dit præg på den kommunale erfaringsudveksling i Region Syddanmark. På møderne arbejder vi temabaseret, og der er rig mulighed for sparring og erfaringsudveksling på tværs af faggrupper og arbejdsopgaver. I ERFA-gruppen er der fokus på de faglige drøftelser, men der er også

tid til at styrke dit netværk både tværfagligt og på tværs af kommuner.

Eksempler på emner:

- Undervisning i naturen
- Gruppebaseret undervisning
- Brobygning til civilsamfundstilbud.

Facilitatorer:

Ansatte ved Steno Diabetes Center Odense.

TID OG STED

D. 19/6

MÅLGRUPPE

Sundhedsprofessionelle, som arbejder med diabetesrehabilitering

DELTAGELSE

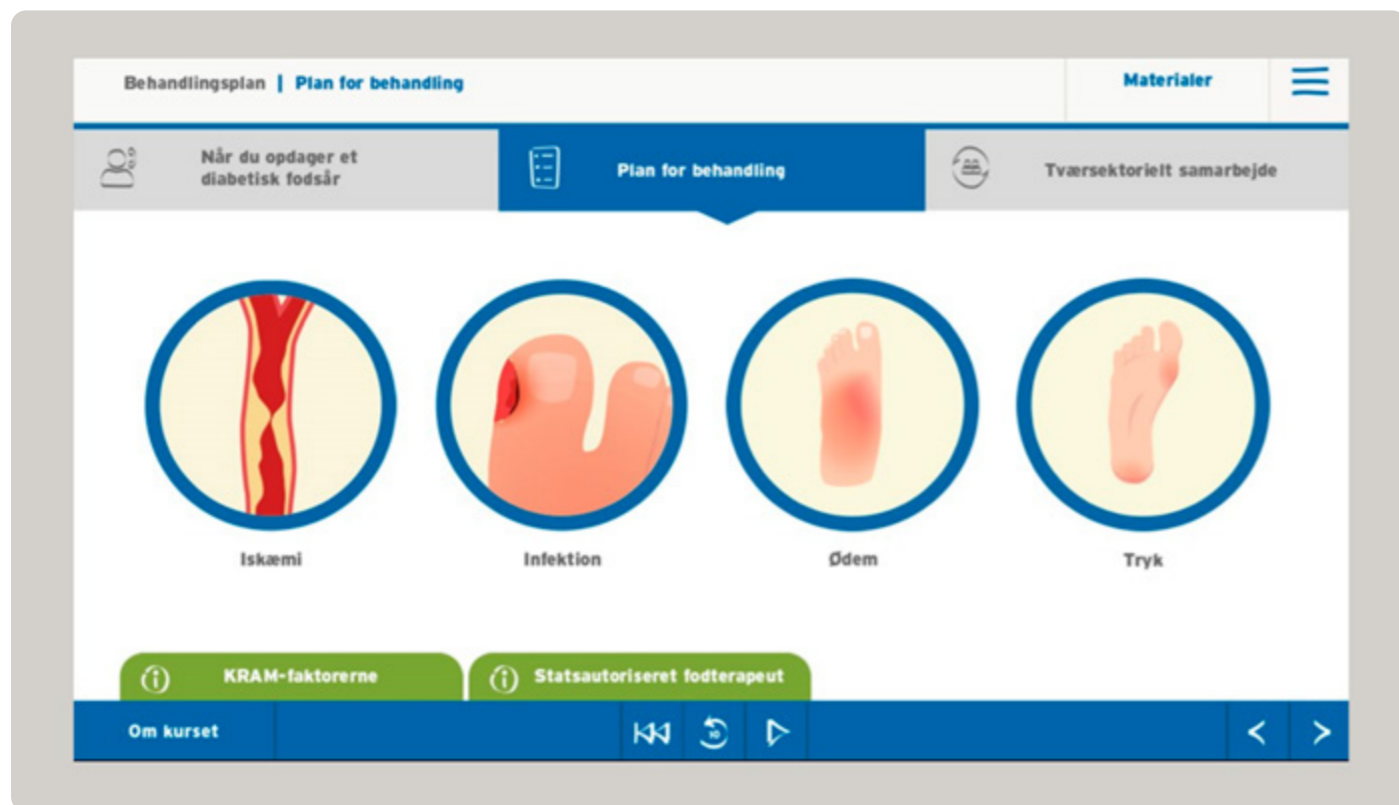
Gratis

TILMELDING

Besøg sdco.dk/88108 eller scan QR-koden:



Kursister på ERFA-gruppemøde får nye kompetencer inden for "Undervisning i naturen".



E-LÆRING: DEN DIABETISKE FOD

Lær at forebygge og behandle diabetiske fodsår.

I e-læringen er der fokus på det komplekse ved den diabetiske risikofod, og forløbet består af to moduler. Du kan vælge kun at tage et enkelt modul, men du får størst udbytte ved at tage dem begge.

Modul 1: Forebyggelse af diabetiske fodsår

Du lærer, hvordan du observerer og kan forebygge diabetiske fodsår, og hvordan du skal handle på

baggrund af dine observationer. Igennem casen om Hans har du mulighed for at bruge og teste din viden, så du bliver klogere på den diabetiske fod.

Modul 2: Behandling af diabetiske fodsår

Emnet for denne e-læring er behandling af diabetiske fodsår. Du lærer, hvordan du som sundhedsprofessionel skal handle, når du i din praksis møder en borger med et diabetisk fodsår. Du får viden om optimale betingelser for sårheling, og hvornår du skal inddrage specialister i sårbehandlingen til borgere med diabetiske fodsår.

TID OG STED

Tag e-læringskurset, når det passer dig

MÅLGRUPPE

Sygeplejersker og SOSU-assistenten

DELTAGELSE

2 x 15 min., Gratis

TILMELDING

sdco.dk/diabetiskefod eller scan QR-koden:





E-LÆRING: INTRODUKTION TIL DIABETES

Ønsker du at styrke din grundlæggende viden om type 1 og type 2-diabetes?

Med dette e-læringskursus bliver du bedre i stand til at støtte borgere, der enten har diabetes eller er i risiko for at udvikle type 2-diabetes. Kurset er målrettet personale uden længere sundhedsfaglig uddannelse, der arbejder med borgere i risiko, fx pædagogisk personale på bosteder eller SOSU-medarbejdere i hjemmeplejen.

Eksempler på emner:

- Type 1 og type 2-diabetes
- Fysiologiske forklaringer og sygdomsrelaterede begreber
- Høje og lave blodsukre
- Risikofaktorer og symptomer på uopdaget type 2-diabetes
- Senfølger og kontroller
- Introduktion til medicin.

TID OG STED

Tag e-læringskursus, når det passer dig

MÅLGRUPPE

Pædagogisk personale, SOSU-medarbejdere

DELTAGELSE

25 min., gratis

TILMELDING

Besøg sdco.dk/857340 eller scan QR-koden:



STENO ONLINE

Hold dig fagligt opdateret! Vi tilbyder løbende nye onlinekurser inden for diabetesområdet.

Løft dine sundhedsfaglige kompetencer, uanset hvor du befinder dig i Syddanmark. Du bliver undervist af dygtige eksperter inden for diabetesområdet, og i foråret kan du blandt andet deltage i:

- **Basiskursus i type 2-diabetes (d. 13/3 + 15/5)**
Diabetessygeplejerske Mette Rysgaard Jensen underviser online på dette basiskursus i type 2-diabetes, som primært henvender sig til sosu-assistentter og sygeplejersker i den kommunale pleje.
- **Injektionsteknik (d. 10/6)**
Underviser: Lisa Holm Rasmussen, klinisk sygeplejespecialist.

Der kommer løbende nye kurser på programmet. Læs mere, og hold dig opdateret på hjemmesiden:

[SDCO.DK/ONLINE](https://sdco.dk/online)



SKRÆDDERSYET KOMPETENCE- UDVIKLINGSFORLØB

Har du og dit team en aktuel problemstilling og et ønske om udvikling inden for diabetesområdet? Vi kommer ud til jer.

I forløbet er der fokus på diabetesfaglig opkvalificering af sygeplejersker, assistenter, hjælpere og evt. ufaglærte i den kommunale pleje. Vi definerer i fællesskab indholdet, der skal understøtte jeres problemstillinger og ønsker om udvikling. Der kan også indgå organisatoriske elementer som fx tværfagligt

samarbejde, rolle- og kompetencefordeling, det tværsektorielle samarbejde m.m.

Forløbet tilrettelægges med faglige oplæg, diskussion ud fra cases og evt. facilitering i forhold til udvikling af samarbejdsprocesser efter ønske. Deltag i et enkelt kursus eller som et længere forløb, der skal understøtte forankring i praksis.

Undervisere:

Fagpersoner ansat ved regionens sygehuse.

TID OG STED

Vi kommer ud til jer

MÅLGRUPPE

Sygeplejersker, assistenter, hjælpere og evt. ufaglærte

DELTAGELSE

Timeantal efter behov, gratis

TILMELDING

Besøg sdco.dk/79574 eller scan QR-koden:



Syddansk Diabetesdag 2024
Sæt allerede nu kryds i kalenderen d. 28. oktober.

sdco.dk/diabetesdag



ERNÆRINGSFAGLIGT TEMAMØDE

Få styrket din ernæringsfaglige viden inden for diabetes

Mødet tager udgangspunkt i aktuelle temaer omkring diabetes og ernæring, hvor der indgår både faglige oplæg, dialog, erfaringsudveksling og orientering om igangværende eller kommende projekter.

Du vil som deltager møde andre, der arbejder inden for feltet, både kommunalt og i sygehusregi, og du har derfor mulighed for at udveksle viden og

erfaringer på tværs af sektorer.

Mødet er relevant for dig, der er klinisk diætist eller anden ernæringsfaglig medarbejder, der varetager diætetisk vejledning af personer med diabetes.

Undervisere:

Ernæringsfaglige specialister ansat ved regionens sygehuse evt. suppleret med inviterede oplægsholdere.

TID OG STED

D. 9/4 Kolding

MÅLGRUPPE

Kliniske diætister og andre ernæringsfaglige medarbejdere

DELTAGELSE

Gratis

TILMELDING

Besøg sdco.dk/84163 eller scan QR-koden:



Workshop i compassion

Få mere omsorg og mental balance i din hverdag.

På workshoppen træner vi, hvordan du kan forbedre omsorgen og styrke de sunde relationer, som er med til at forebygge stress og udbrændthed hos dig selv, dine kollegaer, brugerne og pårørende. Alle er velkomne - både sundhedsprofessionelle og brugere.

Læs mere på sdco.dk/compassion

Den 7. marts 2024, Middelfart



ALLE VORES KURSUSTILBUD

Vil du have et samlet overblik over alle vores kurser?

På vores hjemmeside finder du et større kursusudbud, som retter sig til både sundhedsprofessionelle i kommunen, praksispersonale og ansatte på sygehuse i Region Syddanmark.

Det trykte katalog er en smagsprøve på vores tilbud, men online finder du datoer, uddybende beskrivelser og eventuelle rettelser i forhold til eksisterende eller helt nye kursustilbud.

Hold dig opdateret på:

[SDCO.DK/KURSER](https://sdco.dk/kurser)



VI GØR DET LET FOR DIG

Vi har sammensat et katalog med kurser, som er relevante for netop dig. Det giver dig et godt overblik over dine muligheder.

Vores tilbud om kompetenceudvikling er hele tiden under udvikling, så vi sikrer, at vi dækker alle behov. Det sker i et tæt samarbejde mellem partnersygehusene og SDCO.

Det vigtigste for os er, at vores tilbud skaber værdi for dig i form af et kompetenceløft og en bedre praksis for dig selv og dine kollegaer. Alt dette skal i sidste ende komme borgere med diabetes i Region Syddanmark til gavn.

Kursuskataloget udkommer to gange årligt - forår og efterår. Men du kan altid besøge vores hjemmeside sdco.dk/kurser, hvor vi løbende opdaterer indholdet.



Kontakt vores kursuskoordinator:

Monica Birch

monica.birch@rsyd.dk

SYDDANSK DIABETESDAG 2024

Syddansk Diabetesdag

Den 28. oktober 2024

Sæt kryds i kalenderen den 28. oktober 2024, hvor Steno Diabetes Center Odense inviterer de syddanske praktiserende læger og andre fagprofessionelle i Region Syddanmark til Syddansk Diabetesdag 2024 - sammen om det bedste liv med diabetes.

Dagen byder på fælles faglige oplæg og drøftelser, valgfrie sessioner og rige muligheder for at udveksle erfaringer med kollegaer.

Læs mere på sdco.dk/diabetesdag.



sdco.dk/kurser

Alt om diabetesappen
- Dit værktøj lige ved hånden

