



Instruks 1: Identifikation af borger/patient til TeleKOL

Formål:

Instruksen skal sikre at borger/patient, der kan have gavn af et telemedicinske forløb, identificeres til indsatsen.

Aktør:

Kommune, praktiserende læge og sygehus.

Identifikation og motivation sker på tværs af sektorer, da borger/patient ofte har forløb flere steder, og identifikation sker derfor via følgende aktør:

- Praktiserende læge
- Kommune
- Sygehus (læger og lungemedicinske sygeplejersker)

Identifikationen og motivationen sker i mødet med borger/patient ud fra et kendskab til den enkeltes situation og sygdom.

Inklusionskriterier:

- Diagnosen KOL er stillet ved en spirometri.
- Borger/patient som har mange symptomer, to eller flere exacerbationer og/eller indlæggelser for KOL det sidste år eller $Fev1 < 50\%$ af forventet, og/eller er i iltbehandling (LTOT)/hjemme-NIV (LTNIV).
- Borger/patient er i behandling eller motiveret for behandling.
- Borger/patient har fast bopæl og praktiserende læge i Region Syddanmark.
- Borger/patient er motiveret for at deltage både i forhold til det tekniske set-up og det sundhedsfaglige indhold, da forventningen er, at borger/patient på sigt kan forstå samt handle på egne målte værdier.
- Borger/patient skal være i stand til at afgive et informeret samtykke.
- Borger/patient skal have adgang til MitID

Eksklusionskriterier:

- Multisygdom, hvor KOL ikke er den dominerende sygdom.
- Borger/patient der ikke egner sig til et telemedicinske forløb enten ud fra en klinisk vurdering eller som har afprøvet indsatsen, og som ikke egner sig til dette.

Derudover er det muligt, at inkludere borger/patient med KOL, som ikke umiddelbart opfylder inklusionskriterierne, men som ud fra en klinisk vurdering skønnes at have effekt af indsatsen. Det kan f.eks. være

18.07.2023



borger/patient, som ikke formår at komme ud af eget hjem, er psykisk sårbar eller hvor der er flere parametre, som tegner et billede af mulighed for forebyggelse set i forhold til borger/patient egenmestring/empowerment samt forebygge indlæggelser/genindlæggelser.