

## Temadag i Center for Funktionelle Lidelser, SLB, Vejle Sygehus

Mandag, d. 21. november 2022 kl 09.00 -15.00

Vejle Sygehus, Auditoriet ”på Bjerget”, Beriderbakken 4, 7100 Vejle

### Kl. 08.30 – 09.00 Morgenkaffe og brød samt registrering

### Kl. 09.00 – 09.15 Velkomst og præsentation af Center for Funktionelle Lidelser

Hvem er ansat? Hvad laver vi? Hvordan er udredning og behandling af funktionelle lidelser organiseret?

### Kl. 09.15 – 10.15 Funktionelle lidelser – Diagnose og årsager

Hvornår skal man overveje en funktionel lidelse? Hvordan stiller man diagnosen? Hvad er årsagerne til, at nogle mennesker får en funktionel lidelse? Hvad viser forskningen og hvad er vores erfaring?

### Kl. 10.15 – 10.30 PAUSE

### Kl. 10.30 – 12.00 Behandling

Hvilke behandlingsmetoder har effekt? Indblik i Graderet Genoptræning, Kognitiv adfærdsterapi, mestring og lidt om medicin.

### Kl. 12.00 – 12.45 FROKOST

### Kl. 12.45 – 13.15 Basale behov

Hvad ved vi om sygdommens påvirkning på de basale behov som søvn og kost? Hvordan arbejder vi med det i Center for Funktionelle Lidelser?

### Kl. 13.15 - 13.45 Samarbejdet med kommunen

Hvad laver socialrådgiveren i Center for Funktionelle Lidelser? Hvilke forhindringer og muligheder er der i mødet mellem kommunen, borgeren/patienten, sygehuset og almen praksis? Hvordan kan vi bruge hinandens kompetencer?

### Kl. 13.45 – 14.00 PAUSE og kaffe med sødt

### Kl. 14.00 – 14.30 Redskaber og konkrete håndgreb

Hvad kan alle gøre i mødet med funktionelle lidelser? Hvordan kan du hjælpe mennesker med funktionelle lidelser lidt bedre allerede i morgen?

### Kl. 14.30 – 15.00 Opsamling, spørgsmål, diskussion

Hvad tager du med? Hvordan kommer vi videre?

**Undervisere:** Læger, sygeplejersker, psykolog, fysioterapeut og socialrådgiver fra Center for Funktionelle Lidelser

Temadagen er målrettet fagpersoner, som interesserer sig for eller beskæftiger sig med funktionelle lidelser. Dagen vil være særlig relevant for ansatte i kommuner, fx i jobcenter eller sundhedscenter, almen praksis, sygehuse, samt privatpraktiserende fysioterapeuter og psykologer.

Deltagergebyret er fastsat så lavt som muligt, da erfaringen er, at det for mange arbejdspladser kan være en fordel at tilmelde flere medarbejdere, så de efterfølgende kan sparre med hinanden.

**Pris: 500 kr. ex moms**

Tilmelding: [Tværsektoriel temadag om funktionelle lidelser | Region Syddanmark \(plan2learn.dk\)](#)

Find vej: [Oversigtskort Vejle Sygehus \(sygehuslillebaelt.dk\)](#)

Yderligere information: [lise.rolsted.ottosen@rsyd.dk](mailto:lise.rolsted.ottosen@rsyd.dk) Direkte tlf. 7940 9349