



Fællesskaber og trivsel

Konference og workshop 13. oktober 2021 kl. 9.30 – 15.30
Spinderihallerne, Spinderigade 11, 7100 Vejle

9.00

Ankomst og kaffe

9.30

Velkomst og Tjek-ind

v/ Kurt Æbelø, Jeppe Kristensen og Henriette Bondo Andersen, Region Syddanmark

'Sundhed, kultur og natur' – hvad har vi lært?

v/ Kurt Æbelø og Jeppe Kristensen, Region Syddanmark

At træde i karakter som fællesskab

v/ Kirstine Andersen, forfatter og konsulent

Hvordan skaber vi identitet som fællesskaber i en individualistisk tid? Hvordan får vi fællesskaber til at swinge – på tværs af forskelle i fagligheder, kultur, afdelinger eller baggrunde?

10.30

Kort pause

10.40

Nye deltagelsesformer på Trapholt – fællesskaber i og omkring museet

v/ formidlingsansvarlig Karen Bech og projektleder Nina Rise

Eksempler på Trapholts arbejde med, hvad kunst kan bidrage med, bl.a. med projektet Kultur i arbejde, der er et projekt for sygemeldte med stress, angst og depression.

Et aktivt udeliv – naturens betydning for trivsel og fællesskab

v/ Jonas Vestergaard Nielsen, Syddansk Universitets Institut for Idræt og Biomekanik

Hvorfor skal vi ud i naturen? Hvad kan grønne områder gøre for vores fysiske, mentale og sociale udvikling?

Hvad betyder naturen for vores trivsel og sundhed? Og hvordan hænger det sammen med fællesskaber?

11.40 **Hvad betyder fællesskaber for os? Og hvordan vil vi arbejde med fællesskaber fremover?**
Debat med Lene Bruun, Billund Kommune, Anne Mette Holm, Designskolen - og øvrige oplægsholdere.

12.15 Frokost

WORKSHOPS

13.00 **Fælles introduktion til værktøjet 'fællesskaber i fokus - fif'**
v/ Henriette Bondo Andersen, Region Syddanmark

13.15 **Hands on - arbejde med værktøjet 'fif'**
Omdrejningspunktet for eftermiddagens første workshops er eksempler fra arbejdet med 'fif' i det virkelige liv. Vi præsenterer, hvordan man kan arbejde med 'fif' i forskellige sammenhænge og forløb, både i undervisning, i foreninger, på hold og i grupper. I får mulighed for at udforske brugen af 'fif' i forskellige rum og 'settings' i natur eller i en kultursammenhæng.

14.15 Pause

14.30 **Share with care**
Vi deler viden og ser på muligheder på tværs af fagområder for at bruge 'fif'

Opsamling

15.30 Afslutning og tjek-ud

