



Kommissorium for Arbejdsgruppe vedr. håndtering af senfølger efter COVID-19

Baggrund

De fleste mennesker, der oplever at blive smittet med COVID-19, bliver raske igen uden behandling, og de kan vende tilbage til en normal hverdag. Derimod oplever en mindre gruppe, der har været smittet med COVID-19, symptomer i tiden. Nogle symptomer aftager gradvist med ingen eller en begrænset sundhedsfaglig indsats, mens andre symptomer forekommer mere langvarige og fordrer en bredere sundhedsfaglig indsats. Der er rapporteret forskellige langvarige symptomer, hvoraf de hyppigste er:

- Åndenød og hoste
- Brystsmerter og hjertebanken
- Træthed og feber
- Kognitive problemer som koncentrationsbesvær, hovedpine, perifer neuropati og delir
- Mavesmerter
- Led- og muskelsmerter
- Symptomer på depression og angst
- Tab af lugte- og smagssans
- Hududslæt

Regionerne har oprettet senfølgeklinikker, som håndterer patienter med uventede eller langvarige og komplekse følger ved COVID-19. Senfølgeklinikkerne tilbyder tværfaglig vurdering og udredning med inddragelse af relevante fagligheder. Men patienter med senfølger behandles også andre steder i sundhedsvæsenet, hvor kommunerne og almen praksis har en stor rolle og opgave i håndteringen af senfølger. På baggrund af kompleksiteten ift. håndtering af patienter med senfølger efter COVID-19, erfaringen fra praksis og Sundhedsstyrelsens anbefalinger besluttede Følgegruppen for genoptræning og rehabilitering den 6. maj 2021. at nedsætte en tværsektoriel arbejdsgruppe, der skal udarbejde en samarbejdsaftale ift. håndtering af senfølger efter COVID-19. Samarbejdsaftalen skal beskrive ansvarsfordelingen, organiseringen og håndteringen af senfølger efter COVID-19 på tværs af sektorer i Syddanmark.

Formål

Vi skal sikre, at almen praksis, sygehuse og kommuner samarbejder om at tilbyde borgere med senfølger efter COVID-19 den rette behandling. Arbejdsgange skal være tydeligt beskrevet og der skal være en god dialog på tværs af sektorer.

Leverancer

Arbejdsgruppen skal udarbejde en samarbejdsaftale, der beskriver samarbejdet mellem kommuner, region og almen praksis omkring håndtering af borgere med senfølger efter COVID-19.

Samarbejdsaftalen skal udarbejdes ved at anvende praksiserfaring, Sundhedsstyrelsen anbefalinger "Senfølger efter COVID-19 – Anbefalinger til organisering og faglige indsatser" og Region Midtjyllands beskrivelse af organisering "Organisering af indsats for patienter med senfølger efter COVID-19 i Region Midtjylland".

Samarbejdsaftalen skal indeholde en beskrivelse af:

- Organisering af indsatsen for borgere med senfølger efter COVID-19
- En beskrivelse af kompleksiteten i opgaven (fx ved brug af cases)
- Ansvarsfordeling mellem kommuner, sygehuse og almen praksis
- Visitationspraksis
- En plan for kompetenceudvikling og vidensdeling på tværs.
- En plan for monitorering – med inddragelse af Kompetencegruppen for monitorering

Det er vigtigt at kommunernes arbejdsmarkedsområder tænkes ind i samarbejdsaftalen, da de er vigtige samarbejdspartnere grundet, at en stor andel af borgere med senfølger efter COVID-19 er borgere i den erhvervsaktive alder.

Organisation samt procesplan

Gruppen konstituerer sig med én formand og to sekretærer (hhv. en regional og en kommunal). Sekretærerne har ansvaret for at indkalde til møder, sende dagsorden/referat ud og være medproducerende på arbejdsgruppens produkt.

Arbejdsgruppens medlemmer bidrager ind i gruppens forskellige opgaver. Arbejdsgruppen har mulighed for ad hoc at inddrage specialister.

Arbejdsgruppen refererer til Følgegruppen for genoptræning og rehabilitering.

Repræsentanter i arbejdsgruppen:

- En repræsentant fra Senfølgeklinikerne
- En repræsentant for almen praksis
- 1-2 repræsentanter fra kommunerne fx afdelingsledere fra sundhedsområdet der har ansvaret for en afdeling, der møder borgere med senfølger efter COVID-19

Procesplan:

Formandsgodkendelse i DAK	Juli
Arbejdsgruppe nedsættes	August
Samarbejdsaftale færdig	November
Behandles i Følgegruppen for genoptræning og rehabilitering	December
Samarbejdsaftale godkendes i DAK	Første møde i 2022
Samarbejdsaftale godkendes i SKU	Første møde i 2022