

# Invitation til konference om børn og unge med overvægt

## Den 22. september 2021

### Overvægt blandt børn og unge i Syddanmark – få inspiration til arbejdet med at forebygge, opspore og behandle

Op mod hvert femte barn eller ung i Danmark lever med overvægt eller svær overvægt. Det kan have en lang række negative sundhedsmæssige konsekvenser for børnenes og de unges liv – både mentalt og fysisk.

Hvordan hjælper vi denne gruppe børn og unge bedst muligt? Hvordan forebygger vi at de bliver overvægtige, hvordan opsporer vi de børn og unge, der har brug for hjælp og hvordan giver vi dem den rette indsats? Der er ikke noget enkelt svar. Derfor inviterer vi til en tværfaglig og tværsektoriel konference om forebyggelse, opsporing og behandling af overvægt blandt børn og unge.

På konferencen bliver du præsenteret for den nyeste viden på området. Du får også konkrete eksempler på, hvordan andre arbejder med området, og mulighed for at netværke med kollegaer, som også arbejder med børn og unge med overvægt.

Efter konferencen vil du forhåbentlig være inspireret og bedre rustet til at arbejde med og planlægge indsatser til børn og unge med overvægt på tværs af faggrupper og sektorer.

### Målgruppe

Konferencen er for alle, der arbejder med børn og unge i Syddanmark, men særligt for dig, der arbejder med, eller har interesse for, børn og unge med overvægt i dit daglige virke. Det kan være dig som

- ❖ Sundhedsplejerske, diætist, sygeplejerske, terapeut, socialrådgiver eller psykolog
- ❖ Lærer, pædagog, socialrådgiver, konsulent på børn og unge området eller familiekonsulent
- ❖ Læge i almen praksis eller på et sygehus
- ❖ Chef, konsulent eller planlægger på sundheds- eller socialområdet
- ❖ Medarbejdere i private organisationer, der arbejder med børn og unge

Med andre ord, alle er velkomne.

### Tid og sted samt form

- ❖ Onsdag den 22. september 2021 hos Vingsted Hotel og Conferencecenter, **Vingsted Skovvej 2, 7182 Bredsten**
- ❖ På dagen vil der være oplæg i plenum, en paneldebat samt workshops i to runder. Undervejs vil der være tid og mulighed for at netværke og erfaringsudveksle med andre deltagere.

### Tilmelding

- ❖ Du kan tilmelde dig på Region Syddanmarks kursusportal Plan2learn:
  - Ansatte hos Region Syddanmark, [klik her.](#)
  - Andre aktører i Syddanmark, [klik her.](#)
- ❖ Tilmelding senest mandag den 2. august 2021. Det er gratis at deltage.

Konferencen er arrangeret i samarbejde med en tværsektoriel faglig arbejdsgruppe. Program og workshops finder du på bagsiden. Se tilmeldingslinket for yderligere information.

<b>9.00</b>	<b>Registrering og morgenmad</b>
<b>9.50</b>	<b>Velkomst</b>
<b>10.00</b>	<b>Eksisterende initiativer i Syddanmark</b> <i>Malene Jessen, Sundhedskonsulent, Ærø Kommune og Inge Østergaard, Overlæge, Børn- og ungeafdelingen Sydvestjysk Sygehus</i>
<b>10.15</b>	<b>Årsager, evidens og forebyggelse af overvægt hos børn og unge</b> <i>Jens Meldgaard Bruun, overlæge, professor og lægefaglig leder af Nationalt Center for Overvægt, Aarhus</i>
<b>11.15</b>	<b>Parallelle workshops – runde 1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>Ligevægt – en ny sundhedstilgang til børn, unge og deres familier i Kolding Kommune</i></li> <li>▪ <i>Børneliv i sund balance – på tværs af faggrupper</i></li> <li>▪ <i>Tværfaglighed i arbejdet med ulighed blandt børn og unge med overvægt</i></li> </ul>
<b>12.00</b>	<b>Frokost og netværk</b>
<b>13.15</b>	<b>Parallelle workshops – runde 2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>Hvordan skaber vi tværsektorielt samarbejde og lokal forankring om udredning og behandling af fysiske komplikationer til svær overvægt?</i></li> <li>▪ <i>Binge Eating Disorder (BED) hos børn og unge</i></li> <li>▪ <i>Hvordan kan man bedst muligt støtte et barn med svær overvægt?</i></li> </ul>
<b>14.15</b>	<b>Paneldebat</b> <i>Hvordan styrker vi de tværfaglige og tværsektorielle indsætter til børn og unge med overvægt?</i>
<b>15.20</b>	<b>Opsamling og tak for i dag</b>

### Runde 1: Workshops

<b>Ligevægt – en ny sundhedstilgang til børn, unge og deres familier i Kolding Kommune</b> Ligevægt har måske knækket koden til overvægt ved ikke at veje borgerne én eneste gang. Indsatsen viser gode resultater, og er netop nu kandidat til Innovationsprisen.  v. Ditte Priebe Jønsson, specialkonsulent og projektleder – Ligevægt, Cand.Pæd. i Pæd. Psykologi, og Louise Mønsted, Leder af Sundhedsplejen, Kolding Kommune	<b>Børneliv i sund balance – på tværs af faggrupper</b>  Overvægt og sundhed blandt børn er en kompleks opgave, og med projektet ”Børneliv i sund balance” sættes der fokus på alle aktører i relation til barnet.  v. Karen Karlsson Eriksen, Specialkonsulent, Center for Forebyggelse i praksis, KL	<b>Tværfaglighed i arbejdet med ulighed blandt børn og unge med overvægt</b>  En introduktion til et internationalt anerkendt spilbaseret værktøj til udvikling af tværfagligt samarbejde om håndteringen af ulighed blandt børn og unge med overvægt  v. Line Hillersdal, Antropolog og adjunkt ved Københavns Universitet samt medstifter af CoNavigator Aps og Jonas Winther, Etnolog, postdoc, Københavns Universitet.
--	--	--

### Runde 2: Workshops

<b>Hvordan skaber vi tværsektorielt samarbejde og lokal forankring om udredning og behandling af fysiske komplikationer til svær overvægt?</b> Et konkret eksempel på et tværsektorielt samarbejde, der kombinerer den lokale indsats med specialistrådgivning med brug af telekonsultationer.  v. Lone Marie Ulv Larsen, Overlæge ved H.C. Andersens Børne- og Ungehospital, OUH og Malene Brodersen Jessen, Diætist og Sundhedskonsulent, Ærø Kommune.	<b>Binge Eating Disorder (BED) hos børn og unge</b>  Få viden om udredning, diagnosticering og behandling af den hyppigst forekommende spiseforstyrrelse BED baseret på den nyeste forskning på området.  v. Birgitte Hartvig Schousboe, Faglig direktør & psykolog, Kompetencecenter for spiseforstyrrelser	<b>Hvordan kan man bedst muligt støtte et barn med svær overvægt?</b>  De psykologiske aspekter i arbejdet med børn og unge med overvægt er afgørende for et godt forløb. På denne workshop vil du opnå indsigt heri.  v. Helle Nergaard Grønbaek, Psykolog, Ph.d., Specialist i sundhedspsykologi, børn, Steno Diabetes Center Copenhagen
---	--	--

Se tilmeldingslinket på Plan2learn for yderligere information.