



Kommissorium

Arbejdsgruppe til Samarbejdsaftale for børn og unge med overvægt og overvægtige gravide (familieorienteret tilgang)

Baggrund

I Sundhedsaftalen 2019-2023 lyder målsætningen "færre overvægtige". Målet er at reducere andelen af børn (6-16 år) med overvægt og svær overvægt samtidig med også at reducere andelen af unge (16-24 år) og voksne med moderat og svær overvægt.

Tal fra den Nationale Børnedatabase viser, at overvægt og svær overvægt blandt børn og unge i Syddanmark er et stigende problem. Det er kendt, at størstedelen af de overvægtige børn og unge fastholder deres overvægt som voksne. Samtidig har overvægt hos børn både fysiske og psykiske konsekvenser, især fylder psykosociale problemer meget i barndommen.

Tal fra Sundhedsprofilen 2017 viser ligeledes, at antallet af syddanskere, som er moderat eller svært overvægtige, er steget.

Der er mange vigtige aktører i indsatsen mod overvægt. Almen praksis, jordemødre og sundhedsplejen har en vigtig rolle ved bl.a. tidlig opsporing. Kommunerne har et ansvar for at etablere tilbud til personer med overvægt, mens der på flere af regionens sygehuse findes tilbud for dem, der har brug for en specialiseret indsats.

I februar 2019 var en række fagpersoner fra syddanske kommuner og sygehuse inviteret ind til en drøftelse om hvilke indsatser, der kunne bidrage til at indfri Sundhedsaftalens politiske mål.

På baggrund heraf foreslog Følgegruppen for Forebyggelse, at der skulle udarbejdes en samarbejdsaftale med fokus på en bred og tidlig indsats målrettet hele familien, hvor alle relevante aktører inddrages. En aftale om det tværsektorielle samarbejde om overvægt stemmer overens med sundhedsaftalens formål, ligesom en sådan aftale kan rumme flere af de indsatser, der var på tale, bl.a. om overvægtsklinikker og e-kommunikation.

I juni godkendte Sundhedskoordinationsudvalget forslaget om en samarbejdsaftale. Med dette kommissorie nedsættes derfor en bred arbejdsgruppe til at udforme aftalen.

Formål

Formålet med at udarbejde en samarbejdsaftale er at kæde den tidlige opsporing, forebyggelsestiltag og behandlingstilbud endnu tættere sammen, således at færre børn, unge og voksne bliver overvægtige, og flest mulige for den rette indsats i rette tid. Med andre ord er målet med samarbejdsaftalen at styrke de tværsektorielle forløb og det tværgående samarbejde ligesom gennemsigtighed i forhold til tilbud og



henvisningsmuligheder skal sikres. Aftalen skal styrke de lokale indsatser og sikre effektfulde og koordinerede indsatser i hele Syddanmark.

Der lægges vægt på, at aftalen skal rumme både den tidlige opsporing, forebyggelse og behandling, og således beskrive en helhedsorienteret indsats på tværs af både fagområder og sektorer. Typiske årsager til overvægt skal medtænkes, og det samme skal stigmatisering af overvægt.

Samarbejdsaftalen skal således bl.a. beskrive:

- Det sammenhængende forløb af høj faglig kvalitet på nuværende videns grundlag
- Inddragelsen af børn, unge og deres familie
- Arbejdsdelingen imellem kommuner, hospitaler, almen praksis og andre aktører
- Smidige henvisnings- og kommunikationsveje med anvendelse af elektronisk kommunikation
- Hensigtsmæssig ressourceudnyttelse
- Snitflader til eventuelle andre aftaler på området

Leverancer

Arbejdsgruppen har følgende leverancer

1. En grundig analyse af målgruppens behov, blandt andet på baggrund af nationale retningslinjer, evidens på området, samt erfaringer fra aktuelle indsatser, lokalaftaler og eksisterende procedurer såvel kommunalt, regionalt og i almen praksis.
2. Udarbejde en disposition til samarbejdsaftalen samt fastsættelse af delmål
3. Udarbejdelse af et samlet udkast til aftalen, herunder forslag til implementeringsplan og monitorering/evaluering af aftalen
4. Gennemføre høringsrunde
5. Udarbejde den endelige aftaletekst

Arbejdsgruppen skal løbende levere status og sende de forskellige leverancer til godkendelse hos Følgegruppen for Forebyggelse.

Organisering

Arbejdsgruppen refererer til Følgegruppen for Forebyggelse, som orienterer Det Administrative Kontaktforum samt Sundhedskoordinationsudvalget om arbejdsgruppens fremgang.

Arbejdsgruppen skal fungere frem til den endelige aftale er godkendt i Sundhedskoordinationsudvalget, dvs. forventeligt frem til primo 2022.

Arbejdsgruppen bemannes med repræsentanter fra kommunerne, regionen og almen praksis:

- Kommunerne repræsenteres med fagpersoner, der varetager tidlig opsporing og forebyggelse samt tilbud til personer med overvægt (fx sundhedsplejersker, medarbejder fra Pædagogisk Psykologisk Rådgivning og ernærings- og sundhedsfaglige konsulenter). Det foreslås, at have 4-5 kommunale repræsentanter. Der bør være en vis geografisk spredning og repræsentationen bør være fra både små og store kommuner. Fra kommunalt side kan det overvejes om repræsentanter fra hhv. dagtilbuds- og skoleområdet skal inddrages.
- Regionen repræsenteres med relevante fagpersoner fra sygehusenes børn og unge afdelinger samt fra behandlingspsykiatrien, herunder særligt med fokus på spiseforstyrrelser. Der bør være en vis geografisk spredning. Det foreslås, at have 4-5 regionale repræsentanter.



- Fødeplansudvalget skal repræsenteres i arbejdsgruppen med 1-2 repræsentanter
- Almen praksis repræsenteres med to praktiserende læger.
- Derudover kan repræsentanter fra kompetencegrupper, nedsat i regi af Sundhedsaftalen 2019-2023, inddrages ad hoc bl.a. med henblik på afdækning af behov for IT-understøttelse samt med udarbejdelsen af et evaluerings- og monitoreringsoplæg.
- Hertil udpeges en til to sekretærer fra hhv. regional og kommunal side. Sekretærerne har til opgave at varetage skrivet arbejdet i arbejdsgruppen, herunder udkast til aftaletekst, mødedagsordener og –referater.
- Inddragelse af patienter / borgere bør overvejes, hvor det giver mening.

Det forventes, at arbejdsgruppen er sammensat i oktober 2020. Arbejdsgruppen skal udpege en kommunal og en regional formand. Det må forventes, at der lægges en del arbejdskraft mellem mødeme fra specielt arbejdsgruppens sekretærer.

Tidsplan

- Oktober 2020: Arbejdsgruppen udpeges
- April 2021: Følgegruppen modtager en disposition til aftalen samt et mundtligt eller skriftligt oplæg af arbejdsgruppens analysearbejde.
- August 2021: Følgegruppen modtager høringsudkast til aftalen
- September 2021: Det Administrative Kontaktforum godkender et høringsudkast
- Efterår 2021: Høringsperiode og efterbehandling
- December 2021: Følgegruppen for Forebyggelse og dernæst Det Administrative Kontaktforum godkender den endelige samarbejdsaftale.
- Primo 2022: Politisk godkendelse af samarbejdsaftalen i Sundhedskoordinationsudvalget
- Foråret 2022: Aftalen sendes til implementering i de lokale samordningsfora.