

## Opfølgning på monitoreringsdata – kommunen

### Formål:

Instruksen skal sikre, at opfølgning af data i det telemedicinske forløb foregår korrekt

### Aktør:

Kommune.

Monitoreringsansvaret placeres som hovedregel i regi af kommunen.

Borgere, som ud fra en lægelig vurdering har behov for specialiserede kompetencer i den telemedicinske opfølgning, kan monitoreres i sygehusregi. Disse borgere vurderes løbende og minimum hver 6. måned med henblik på, om de er stabile nok til at overgå til monitorering i kommunen.

### Monitoreringsansvarlig sygeplejerskes opgaver i forbindelse med opfølgning på data:

- Vurdere indsendte data og tolke eventuelle afvigelser ind i en sammenhæng med borgers øvrige sygdomme og symptombillede.
- Kontakt til borger og spørge uddybende til eventuelle symptomer, varighed mv. Sygeplejersken foretager andre observationer gennem spørgsmål, registrerer eventuelle ændringer i dagligt funktionsniveau, brug af medicin, borgers egen oplevelse af den aktuelle situation mv.
- Sygeplejersken vejleder også pårørende om, hvordan de kan yde bedst mulig støtte.

Målinger foretages individuelt med hensyn til interval og tidspunkt. Som udgangspunkt måler og svarer borger på sygdomsspecifikke spørgsmål en til to gange om ugen.

Den enkelte borgers referenceværdier er forudindstillede, men vil fortløbende kunne justeres i samråd med behandlingsansvarlige læge. For vægt tilføjes referenceværdien ud fra den/de første vægtmålinger.

### Vejledende referenceværdier:

Saturation	≥92	≥88 og <92 <sup>18</sup>	<88 <sup>19</sup>
------------	-----	--------------------------	-------------------

Puls: (hvile)	<50	>50 og <60	≥60 og <110	≥110 og <130 <sup>20</sup>	>130 <sup>21</sup>
---------------	-----	------------	-------------	----------------------------	--------------------

Vægt kg	-3	+2	+2	-3
---------	----	----	----	----

Den monitoreringsansvarlige sygeplejerske kan med fordel kontakte behandlingsansvarlige læge efter aftale med borgeren ved behov for at ændre referenceværdier i forbindelse med ændring i borgers helbredstilstand.

### **Kontakt til borger:**

Monitoreringsansvarlig sygeplejerske kontakter borger telefonisk, over video eller via meddelelsesmodul i den telemedicinske løsning. Hvilken kommunikationsform der benyttes, beror på en individuel beslutning.

- **Skriftelige meddelelser bør aldrig benyttes til akutte beskeder.**
- Beskedmodulet kan aldrig erstatte dokumentation i EOJ

### **Monitoreringsansvarlig sygeplejerske tager kontakt til borger i følgende situationer:**

- Når der er undladt måling.
- Ved mistanke om fejlmåling.
- Én eller flere indkomne værdier for målinger eller sygdomsspecifikke spørgsmål er afvigende i negativ retning.
- Hvis der vurderes behov for opstart af selvbehandlingsplan (såfremt borger har en sådan).

### **Kontakt til læge:**

Som udgangspunkt skal borger selv tage kontakt til praktiserende læge i følgende situationer:

- Ved mistanke om at borger har exacerbation/pneumoni.
- Ved værdier og symptomer uden for normalområdet.
- Ved tiltagende klinisk forværring.

**Ved akut opstået forværring skal borger benytte de sædvanlige kontakter til egen læge, lægevagten eller alarm 112.**

Kommunen orienterer praktiserende læge, hvis der er ændringer i borgers almentilstand. Praktiserende læge orienteres løbende i forløbet, når det vurderes nødvendigt og altid først efter, der er konfereret med borger. Når der har været kontakt til borger, vurderes det, om der er behov for kontakt til den behandlingsansvarlige læge.