

# Invitation til workshop om sundhed, kultur og natur

Har du lyst til at vide mere om, hvilke aktiviteter der kan sprede glæde, motivation og skabe fællesskab?

Vil du inspireres af lokale, nationale eller internationale metoder på området? Har du selv input til, hvordan friluftsliv og kultur har betydning for borgernes fysiske og mentale sundhed?

Region Syddanmarks kommende regionale udviklingsstrategi har bl.a. fokus på sunde levevilkår. I den anledning har regionen sammen med Designskolen i Kolding og Syddansk Universitets Institut for Idræt og Biomekanik sat et pilotprojekt i gang.

Projektet afdækker viden og aktiviteter indenfor området "Sundhed, kultur og natur". På denne baggrund vil vi udvikle, afprøve og evaluere koncepter og metoder, der kan fremme et sundt og aktivt liv.

Derfor vil vi gerne invitere kommuner, foreninger, organisationer og andre potentielt interesserede til en workshop, hvor I kan få inspiration fra spændende projekter og bidrage med input til kommende aktiviteter om sunde levevilkår.

Workshoppen finder sted  
Fredag **d. 27. september 2019 kl. 9-12**, Designskolen Kolding

Programmets hovedpunkter:

- Præsentation af pilotprojektet 'Sundhed, kultur og natur' samt resultat af afdækningen af vellykkede aktiviteter.
- Præsentation af 4 inspirerende eksempler for at fremme fysisk og mental trivsel i forskellige aldersgrupper.
- Workshop: Hvilke erfaringer har I eller jeres projekt, kommune, forening eller organisation? Hvilke aktiviteter kunne I tænke jer at deltage i fremover?

Link til tilmelding:  
<https://ilk.dk/afdw7z>

Tilmeldingsfrist d. 20. september 2019

