

SØREN

39ÅR

SANNE

53ÅR

HIGE SUND



INVITATION TIL

Kursus i sundhedspædagogik "Livsstilsguide i praksis"

Hvordan kan professionelle støtte og motivere voksne med sindslidelse og med risiko for livsstilssygdomme, som for eksempel type 2 diabetes til et sundere hverdagsliv

Steno Diabetes Center Odense (SDCO) inviterer professionelle på kursus i de sundhedspædagogiske modeller og værktøjer, som de syddanske kommuner, Region Syddanmark og Steno Diabetes Center København har udviklet som led i det fælles projekt "Livsstilsguide i praksis".

Formålet med kurset er, at du opnår kompetence i at anvende de sundhedspædagogiske værktøjer i fx sundhedsrelaterede aktiviteter målrettet voksne med psykisk sygdom, der enten er i risiko for at udvikle eller som lever med type 2 diabetes eller anden kronisk sygdom.

Ved at bruge de nye og konkrete værktøjer bliver du i stand til at forbedre det sundhedspædagogiske samarbejde mellem dig, som professionel, og de voksne med psykisk sygdom, som du møder i dit daglige arbejde.

PRAKTISK INFO

PRIS

Kurset er gratis

TID

Onsdag 03. april 2019

Tirsdag 30. april 2019

Onsdag 15. maj 2019

kl. 9.00-15.30

STED

UC SYD

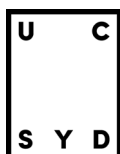
Dyrehavevej 116

6000 Kolding

TILMELDING

Senest 15. marts 2019

via dette link – klik her!





SØREN

39ÅR

SANNE

53ÅR

HIGE SUND



INDHOLD

Kurset varer i 3 dage med erfarne undervisere fra UC SYD.

Indholdet i undervisningen vil være oplæg, dialog og afprøvning af øvelser i såvel kursusdel som i egen hverdagspraksis i mellemliggende perioder.

Det er vigtigt, at du inden kurset taler med din leder om mulighed for at afprøve de nye øvelser og kompetencer i dit daglige arbejde.

Du vil blive introduceret til og få praktisk øvelse i alle de sundhedspædagogiske værktøjer i løbet af de tre kursusdage.

På første kursusdag får du udleveret det sundhedspædagogiske materiale.

Der vil være morgenmad alle tre dage på kursusstedet mellem kl. 8.30 og 9.00. Derudover vil der være te og kaffe samt frokost alle kursusdage.

FORBEREDELSE

Inden kurset må du gerne læse publikationen "Inspiration til implementering af sundhedspædagogiske værktøjer. Historier fra professionelle i Region Syddanmark."

Du modtager den i pdf-format inden kurset og får den udleveret i trykt form på 1. kursusdag.

MÅLGRUPPEN

Kurset henvender sig til dig, som har kontakt til voksne med sindslidelse, der enten er i risiko for at udvikle eller som lever med type 2 diabetes eller anden kronisk sygdom.

Målgruppen er primært fagprofessionelle med en professionsbachelorgrad fx ergoterapeuter, fysioterapeuter, sygeplejersker, socialpædagoger mv.

PRIS OG TILMELDING

Kurset er gratis.

Tilmelding sker efter "først-til-mølle-princippet" og tilmeldingen er bindende. Ved manglende fremmøde fakturerer vi din arbejdsplads 850 kr.

Tilmelding foregår via dette link: [- klik her.](#)

SPØRGSMÅL

Evt. spørgsmål kan rettes til diabeteskoordinator Mona Engdal Larsen:

Mail: Mona.larsen@rsyd.dk

Mobil: 30 52 83 67

Det sundhedspædagogiske kursus gentages til efteråret i Odense og Aabenraa

