



Type 2 diabeteskursus

Blodglukosemåling



Det normale blodglukose

- Inden måltidet skal blodglukosen ligge mellem 4-7 mmol/l
- 1½ time efter et måltid må blodglukosen ikke komme over 8 - 10 mmol/l

Hvordan måles et korrekt blodsukker ?

<https://www.youtube.com/watch?v=EobjR7wJMI0>

3

Hvilke fejlkilder er der ved blodsukkermåling ?

4

Fejlkilder ved blodglukose måling

Ikke nok blod / vævs væske

Prøven påført for tidlig eller forkert

Hænderne ikke rene

Udløbne strimler

Forkert opbevarede strimler

Temperatur udsving varme/ kulde

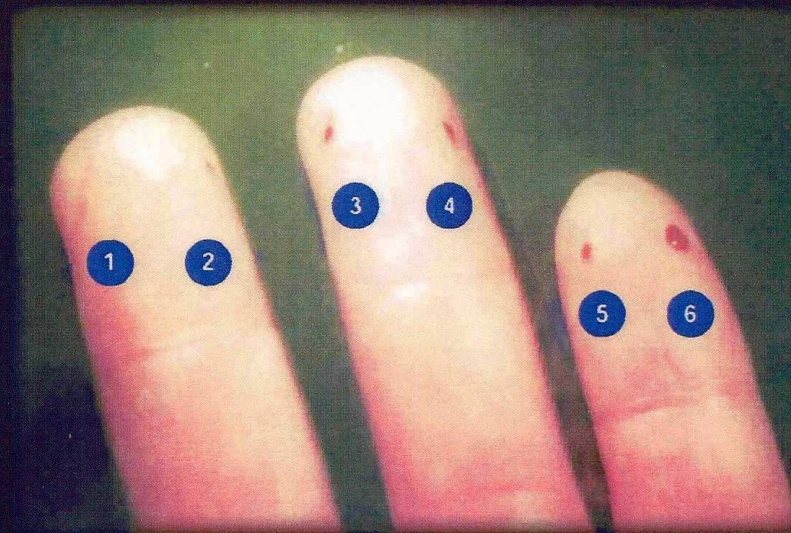
Lancet



Lancet anvendt 2 gange



Lancet anvendt 4 gange



Mærker efter lancet der anvendes flere gange

Tilskudsregler

- Tilskud hvis man får tabletter
- Tilskud hvis man får insulin
- Bestilling af testmaterialer

Faktorer, der har indflydelse på blodglukose svingningerne

- Mad
- Motion / Fysisk aktivitet
- Medicin
- Sygdom
- Stress / problemer
- Psyken
- Arbejdsliv
- Paradontose / dårlig tandstatus
- Menstruationscyklus

Blodglukosemåling – hvor ofte?

Behandling med tabletter:

- Måling af blodglukose før indtagelse af mad og drikke samt ca. 1½ time efter et måltid 'en gang om ugen.
- Engang imellem kan det være hensigtsmæssigt at måle en døgnprofil

Blodglukosemåling – hvor ofte?

Ved behandling med insulin og som bruger blodglukosemåling til at justere og handle på:

- Måling af døgnprofil, dvs. Før hvert hovedmåltid ved sengetid samt efter behov.

Langtidsblodglukose

HbA1c (DCCT) %	eAG mmol/l	HbA1c (IFCC) mmol/mol
	7,0	42
6,5	7,7	48
	8,5	53
	9,3	58
8,0	10,1	64
	10,9	69
9,0	11,7	75
	12,5	80
10,0	13,3	86

11

