

- Revideret den 19. november 2018

Kommissorium for arbejdsgruppe om udredning og behandling af patienter med funktionelle lidelser i Region Syddanmark

Baggrund

Sundhedsstyrelsen udgav i juni 2018 nye anbefalinger i forhold til udrednings-, behandlings-, og rehabiliteringstilbud til personer med funktionelle lidelser. Heri fremgår det, at funktionelle lidelser er hyppige og omkring 10 % af befolkningen lider af en funktionel tilstand. For mellem 1-2 % af befolkningen er lidelserne så svær, at den påvirker patientens livskvalitet og mulighed for at fungere i det daglige. Mange patienter med en funktionel lidelse oplever lange udredningsforløb, hvor de bliver sendt frem og tilbage mellem både praktiserende læger, speciallæger og sygehusafdelinger. Sundhedsstyrelsen vurderer, at ca. 5 % af patienter med funktionelle lidelser har lidelser i en svær grad, og at denne patientgruppe har behov for en specialiseret udredning og behandling i sygehusregi. Sundhedsstyrelsen anbefaler, at der i hver region bør være én eller flere specialiserede tværfaglige enheder eller centre, som patienter med en svær funktionel lidelse kan henvises til. Det anbefales, at de tværfaglige enheder eller centre forankres i somatikken.

Den nuværende organisering i Region Syddanmark

I forhold til voksne med en funktionel lidelse bliver denne patientgruppe i dag henvist til nærmere udredning og behandling på psykiatrisk afdeling i Odense. Derudover er der flere somatiske afdelinger, der også udreder og behandler patienter med en funktionel lidelse. Således er det primært de patienter med en svær funktionel lidelse, psykiatrisk afdeling i Odense i dag behandler.

I forhold til børn og unge med en funktionel lidelse udredes og behandles disse i dag på børneafdelingerne. På børneafdelingen på OUH har der f.eks. i mere end 10 år været fokus på børn og unge med funktionelle lidelser, og der samarbejdes bl.a. med børne- og ungespsykiatrien. På børne- og ungeområdet er der etablerede og velfungerende behandlingstilbud på hovedfunktionsniveau på de regionale børneafdelinger. Børneafdelingen på OUH fungerer som regionsfunktion til børn og unge med svære funktionelle lidelser og tager således imod patienter fra de regionale afdelinger til videre behandling. Børne- og ungdomspsykiatrisk afdeling i Odense har regionsfunktion til børnepsykiatrisk behandling af børn og unge med svære funktionelle lidelser. Indikation for henvisning til børne- og ungdomspsykiatrisk behandling er oftest utilstrækkelig effekt af behandlingsforløbet på børneafdelingen og/ eller mistanke om psykiatrisk komorbiditet.

Med etablering af et center vil det fortsat være hensigtsmæssigt, at de patienter der i dag kan udredes og behandles på hovedfunktionsniveau ikke bliver viderehenvist til et center for funktionelle lidelser. Det skal kun være den andel af patienter med en funktionel lidelse, hvor man på hovedfunktionsniveau ikke kan udrede og behandle patienten, at man skal henvise til centret.

Afdeling: Sundhedsplanlægning
Journal nr.: 18/21474
Dato: 28. maj 2018

Udarbejdet af: Kirsten Frost Lorenzen
E-mail: KFL@rsyd.dk
Telefon: 2159 8152

Tværregional arbejdsgruppe

På baggrund af Sundhedsstyrelsens udkast til anbefalinger nedsatte Sundhedsdirektørkredsen en tværregional arbejdsgruppe, der bl.a. skulle komme med oplæg til, hvordan et fælles koncept for specialiseret udredning og behandling af patienter med en funktionel lidelse kan se ud med henblik på eventuel etablering af centerfunktion i hver region. Peder Jest, direktør på OUH varetog formandsskabet. Den tværregionale arbejdsgruppes afrapportering blev godkendt af sundhedsdirektørkredsen den 26. oktober 2018. Den samlede afrapportering er vedlagt som bilag 1.

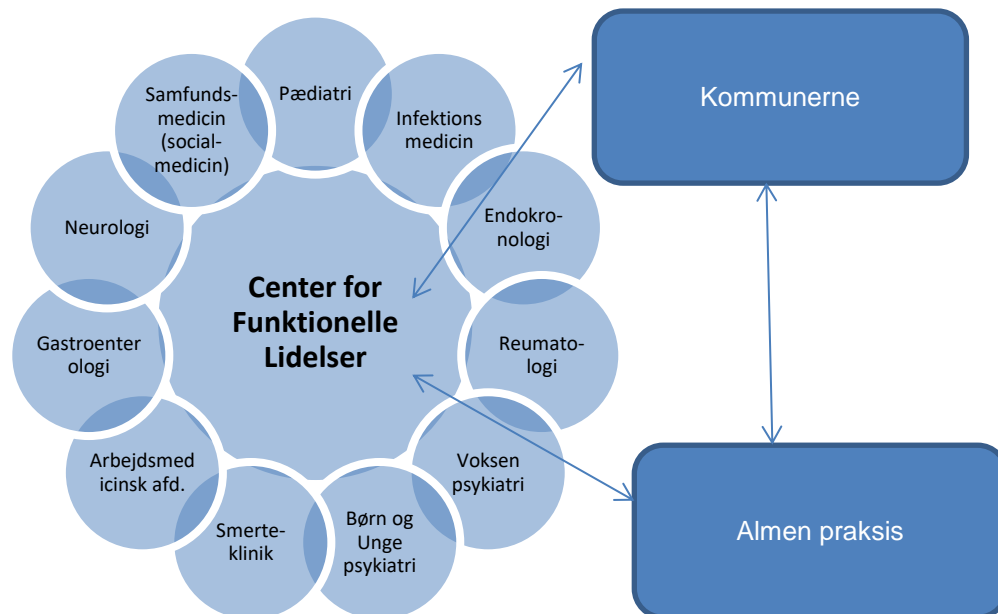
Budgetaftale 2019

I Region Syddanmarks budgetaftale for 2019 fremgår det, at der afsættes 4 mio. kr. årligt til at etablere et center for specialiseret, helhedsorienteret og tværfaglig udredning og behandling af anslået 275 nyhenviste patienter om året med svære funktionelle lidelser. Centret placeres under en afdeling på OUH bl.a. af hensynet til samarbejdet med psykiatrisk afdeling i Odense (hvor patienter med svær funktionel lidelse i dag bliver henvist til). Patienter med lette og moderate funktionelle lidelser udredes og behandles i flere specialer på alle sygehuse i Region Syddanmark.

Arbejdsopgaver for den regionale arbejdsgruppe

På baggrund af Sundhedsstyrelsens nye anbefalinger og anbefalingerne fra den tværregionale arbejdsgruppe nedsættes en arbejdsgruppe i Region Syddanmark. Arbejdsgruppen skal på baggrund af de nye anbefalinger og budgetaftalen for 2019 komme med et forslag til, hvordan udredning og behandling af patienter med funktionelle lidelser skal organiseres i Region Syddanmark.

Den tværregionale arbejdsgruppe har anbefalet, at centrene etableres ud fra tanken om et "Comprehensive Care Center", hvor centret inddrager alle relevante lægefaglige vurderinger i udredning og behandling af patienten. Det betyder ikke, at alle specialer skal være tilstede i centret, men centret inviterer relevante specialer ind i de konkrete patientforløb. Modellen er skitseret i nedenstående figur 1, hvor de nævnte specialer ikke skal betragtes som udtømmende. Modellen viser, at også samarbejdet med almen praksis og kommunerne er vigtigt.



Arbejdsgruppen skal udarbejde forslag til følgende:

ORGANISERING

- Under hvilken afdeling på OUH centret skal placeres
- hvilken personalesammensætning centret skal bestå af
- at der udpeges en patientansvarlig læge til hvert udrednings- og behandlingsforløb, der sikrer, at der er overblik og sammenhæng i patientforløb
- hvordan der etableres faste rammer for MDT og MDT- konferencer, og hvordan centret inddrager øvrige relevante sygehusfunktioner og fagligheder.
- hvordan centret superviserer og rådgiver andre behandlere. Det kan f.eks. være behandlere, der på hovedfunktionsniveau arbejder med patienter, der har en funktionel lidelse i let eller moderat grad.
- hvordan centret samarbejder med de øvrige afdelinger i hele regionen, der også udreder og behandler patienter med en funktionel lidelse.
- hvordan centret kan arbejde forskningsbaseret og være forskningsaktivt
- hvordan centret kan være et videnscenter i Region Syddanmark og tilbyde information, undervisning og viden til det øvrige sundhedsvæsen, patienter, pårørende, offentlighed mm.

MÅLGRUPPE OG HENVISNINGSKRITERIER

- Beskrivelse af målgruppen (herunder at det både er børn og voksne med funktionelle lidelser)
- Beskrivelse af hvem der kan henvise til centret, og hvilke henvisningskriterier der skal være

BEHANDLING

- Beskrivelse af hvilke evidensbaserede behandlingsprincipper der tilbydes patienterne, herunder at behandlingen er tilpasset den enkelte patient
- Beskrivelse af hvordan det sikres, at der i samarbejde med patienten er en optimal koordinering mellem dels behandlingsforløbet i centret, øvrige sygehusafdelinger og patientens sociale liv - herunder arbejdsplads, forsørgelsesgrundlag og sagsforløb i kommunen.

Nedsættelse af en følgegruppe

Der nedsættes en følgegruppe med repræsentanter fra bl.a. patientforeninger, kommuner og almen praksis. Følgegruppen skal bl.a. være med til at ruste Region Syddanmark i forhold til at blive bedre til at samarbejde med almen praksis og kommuner om mennesker med en funktionel lidelse.

I følgegruppen vil det udover organiseringen af selve centret i Region Syddanmark være relevant at drøfte, hvordan samarbejdet med kommunerne og almen praksis kan styrkes i forhold til patienter med en funktionel lidelse.

Udover drøftelserne i følgegruppen vil det være relevant at løfte emnerne ind i de relevante samarbejdsfora regionen har med kommunerne og almen praksis f.eks. på SOF møderne, møder i PLO regi, og de dialogmøder sygehusene holder med kommunerne.

Medlemmer af arbejdsgruppen

- Formand – Peder Jest, direktør OUH
- Repræsentanter fra følgende specialeråd:
 - Reumatologi
 - Arbejdsmedicin (socialmediciner)
 - Pædiatri
 - Gastroenterologi og hepatologi (gastromediciner)
 - Anæstesi
 - Neurologi
 - Terapeut fagligt råd (fysioterapeut + ergoterapeut)

- Børnepsykiatrier
- Voksenpsykiater (næstformand)

De udpegede repræsentanter, skal have kendskab til patientgruppen.

I dag er regionsfunktionen for funktionelle lidelser placeret i voksenpsykiatrien. Den udpegede repræsentant fra voksenpsykiatrien, udpeges derfor til at være næstformand for arbejdsgruppen.

Øvrige relevante specialer (f.eks. infektionsmedicin) og eksterne personer inddrages efter behov for sparring og input.

Afdeling for sundhedsplanlægning i regionshuset varetager sekretariatsfunktionen.

Reference og tidsplan

Arbejdsgruppen referer til Koncernledelsesforum.

Arbejdet igangsættes i september/ oktober 2018, og arbejdsgruppen tilstræber at afslutte sit arbejde således at centret er etableret medio 2019.