



Type 2 diabeteskursus

At leve med diabetes

Pårørende



Hvordan påvirker diabetes mit/vores liv

Vælg 2 kort – som du gerne vil fortælle om !!!

2

Pårørende

Hvordan er det at være pårørende til en der har en kronisk sygdom ?

3

Pårørende

Vigtigt at huske, at det er diabetikeren selv, der har ansvaret for sin diabetes!

- Opbakning omkring livsstil (kost, motion, rygning)
- Hjælpe i situationer med lavt blodglukose

Jo mere opbakning diabetikeren får fra sit "netværk", jo mere tilskyndes han til at fastholde optimale livsstilsændringer!
