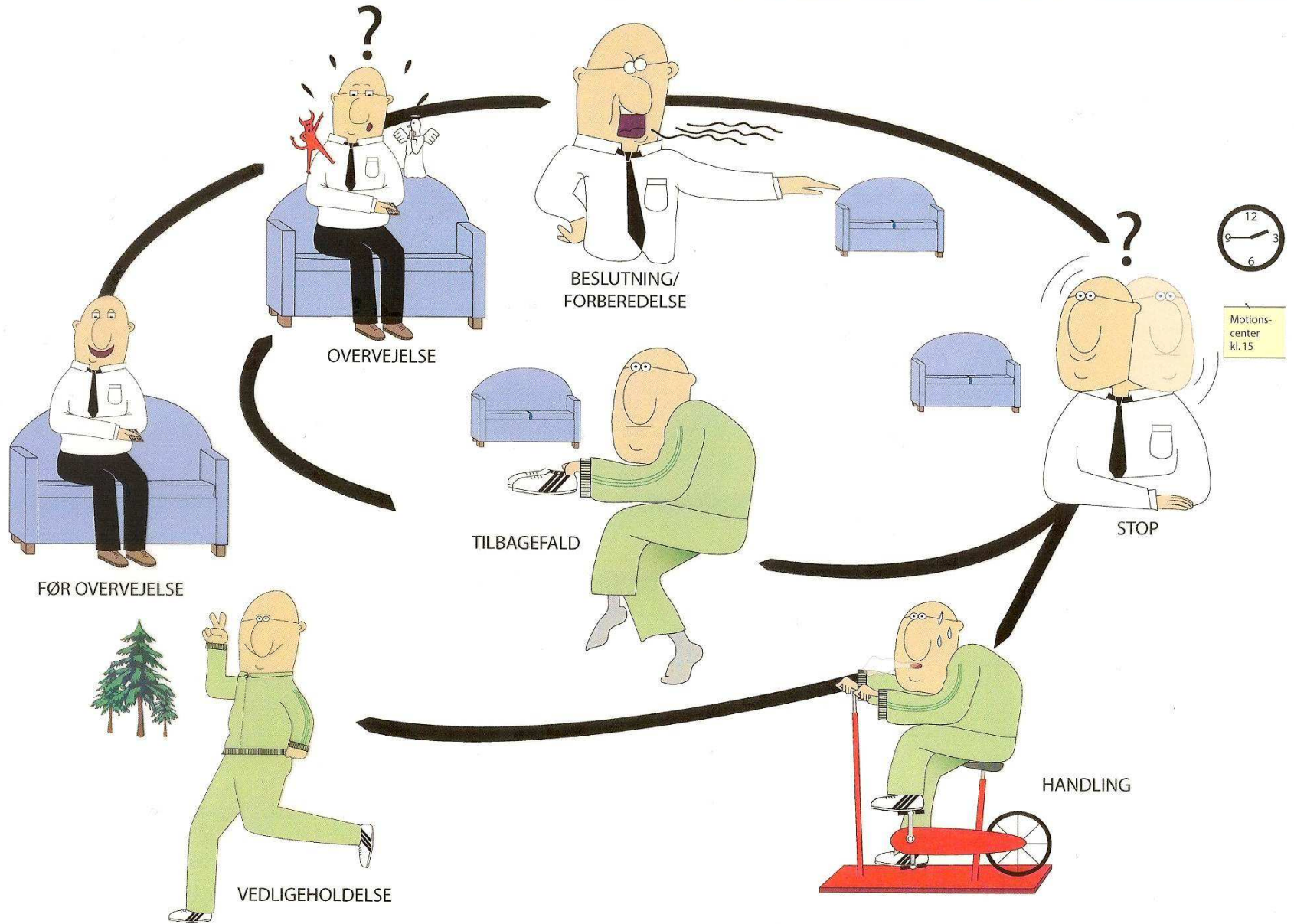




Type 2 diabetes

Ændringer af vaner





Kig tilbage:

Fortæl om noget der fungerer godt i din hverdag

Kig frem:

Hvis du skal ændre på noget i din livsstil, hvad skal det så være??

Gode idéer:

Hvad kan X gøre??

Du rykker:

Hvad er det allerførste du vil gøre og hvornår?



Ændringer af vaner

Hvad er det du vil ændre:

Gode Ideer fra medkursisterne:
