



INVITATION TIL TEMADAGEN

Sundere livsstil blandt psykisk sårbare borgere og patienter - et spørgsmål om samarbejde

Hvordan kan man støtte, motivere og involvere psykisk sårbare borgere i at leve et sundere hverdagsliv?

Region Syddanmark indbyder dig til en eftermiddag, som kan give dig ny inspiration i arbejdet med at fremme sund levevis blandt psykisk sårbare borgere. På dagen vil du blive præsenteret for nye metoder til at igangsætte og udvikle et samarbejde med borgeren om sundhed.

Dagen tager udgangspunkt i praksisnære erfaringer og resultater fra projekt "Livsstilsguide i praksis" og vil byde på både inspirerende oplæg og aktiviteter, der giver konkrete svar på, hvordan samarbejde mellem borgere og fagprofessionelle er afgørende for at fremme sunde vaner blandt psykisk sårbare borgere.

Hvem

Kommunale og regionale drifts- og funktionsledere samt udviklingsmedarbejdere (f.eks. kliniske vejledere) fra social- og lokalpsykiatri, trænings-, beskæftigelses-, pleje- og socialområdet.

HVORNÅR

Temadagen afholdes
den 4. december 2018
kl. 12.30-17.00

HVOR

University College Syd
Dyrehavevej 116,
6000 Kolding

PRIS OG TILMELDING

Deltagelse i temadagen er **gratis**, og tilmelding kan ske via Plan2learn
▶ [klik her!](#)

Tilmeldingsfristen er den
6. november 2018.



PROGRAM

GRATIS KASSE
med nye sundheds-
pædagogiske værktøjer til de første
100 tilmeldte!

12.30

Frokost, der serveres en let sandwich

13.00

Velkomst og baggrunden for temadagen

v/ Kurt Æbelø, afdelingschef, Tværsektorielt Samarbejde, Region Syddanmark

13.15

Indblik i forskningsdelen af projekt "Livsstilsguide i praksis" – betydningen af brugerinvolvering fra start til slut

v/ Nana Folmann Hempler, seniorforsker, Steno Diabetes Center Copenhagen, Diabetes Management forskning

14.00

Samarbejde og involvering i konceptudvikling set fra brugernes perspektiv

v/ Rikke Hjort Laursen og Kis Rauff

14.20

De professionelle færdigheder og betydningen af ledelsesopbakning

v/ Lone Oest, konsulent og Vinie Diana Hvidbak Levisen, konsulent, University College Syd, Videncenter for Sundhedsfremme

15.00

Aktiv kaffepause

med fokus på videndeling

15.40

Lokal implementering af det sundheds-pædagogiske koncept "Livsstilsguide i praksis" set fra et ledelsesperspektiv

v/ Charline Amdisen Bossen, leder, Socialpsykiatrisk center Brørup

16.10

Omsætning af input og idéer til egen hverdag

16.40

Perspektiver for fremtidig understøttelse af kommunale og regionale medarbejders sundhedsfremmende samarbejde med borgere og patienter

v/ Mette Damkjær Syse, programleder og Mona Engdal Larsen, diabeteskoordinator, Steno Diabetes Center Odense

16.55

Tak for i dag

v/ Kurt Æbelø, afdelingschef, Tværsektorielt Samarbejde, Region Syddanmark

Region Syddanmark, afdeling for Tværsektorielt Samarbejde er arrangør af dagen, og eventuelle spørgsmål kan rettes til konsulent Naja Ramskov Krogh på mail: Naja.Ramskov.Krogh@rsyd.dk eller telefon: 29 20 12 12.



Region Syddanmark